

Ergebnisse Männer MJU18

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1107	Schonhoff, Fynn	4	DEU	-	07:12	07:31	07:59	08:18	08:12	07:36	46:41	0:46:45
2	1163	Klompmaker, Malte	3	DEU	JSG Niedergrafschaft	08:42	08:37	08:23	08:21	08:29	07:32	49:52	0:50:02
3	1164	Albers, Jannis	3	DEU	JSG Niedergrafschaft C	08:42	08:37	08:23	08:21	08:29	07:34	49:53	0:50:04
4	1058	Lamberink, Kevin		DEU	Haftenkamp	09:10	08:41	08:43	08:39	08:25	08:02	51:21	0:51:39

Ergebnisse Männer MJU20

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1006	Weimer, Fabian	99	DEU	SU Union Emlichheim	09:00	09:03	09:27	09:53	10:03	09:44	56:51	0:57:08

Ergebnisse Männer MM

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1179	Hüer, Tobias	93	DEU	SV Union Meppen	05:34	05:45	05:47	05:46	05:49	05:37	34:14	0:34:17
2	1162	Kamphuis, Tim	90	DEU	ASC Wielen	06:05	06:23	06:48	06:57	06:58	06:35	39:35	0:39:44
3	1034	Timmerman, Kevin	91	NLD	AV '34	06:40	06:41	06:37	06:34	06:39	06:33	39:38	0:39:42
4	1075	Leferink, Bart	88	NLD	*Borne	06:21	06:34	06:38	06:45	06:49	06:45	39:46	0:39:50
5	1198	Palamar, Oleksandr	89	DEU		06:08	06:34	06:51	07:03	07:09	06:46	40:26	0:40:28
6	1210	Temme, Eike	88	DEU	Neuenhaus-Süd	06:37	06:50	07:06	07:18	07:43	06:59	42:26	0:42:31
7	1130	Wolters, Jan	89	DEU	Team Wolters	06:43	06:53	07:16	07:31	07:29	07:20	43:05	0:43:09
8	1173	Nehmer, Daniel	91	DEU	SV Olympia Uelsen	07:31	07:29	07:14	07:15	07:12	06:58	43:26	0:43:38
9	1063	Taubayev, Ruslan	90	DEU	Wintershall	07:26	07:14	07:49	07:56	08:02	07:34	45:51	0:45:59
10	1050	Stahl, Philipp	92	DEU	*Emlichheim	07:38	07:46	07:57	08:06	07:59	07:31	46:45	0:46:54
11	1140	Lucas, Christian	91	DEU	SV Grenzland Laarwal	07:16	07:34	07:51	08:02	08:13	08:04	46:50	0:46:56
12	1154	Lamberink, Christian	89	DEU		09:10	08:41	07:51	07:38	07:13	06:38	46:51	0:47:09
13	1184	Schultbur, Maik	96	DEU	FC Schüttorf 09	08:12	07:32	07:32	07:57	08:06	07:52	46:51	0:47:09
14	1092	Teunis, Hendrik	88	DEU	Grenzland Laarwald	08:18	08:08	08:07	08:07	07:58	07:48	48:05	0:48:23
15	1030	Steenken, Lars	94	DEU	*Emlichheim	08:13	08:09	08:11	08:09	08:13	07:49	48:28	0:48:42
16	1101	Spindelaar, Leo	93	DEU	Keine	08:03	07:29	07:52	08:23	08:33	08:46	48:48	0:49:03
17	1054	Vahl, Jens	94	DEU	FC Schüttorf 09 Badmi	08:25	07:57	07:59	07:51	08:21	08:36	48:49	0:49:07
18	1014	Aschermann, Lennart	91	DEU	Spvgg Brandlecht Hes	07:18	07:50	08:04	08:35	08:45	08:42	49:06	0:49:12
19	1074	Lok, Benjamin	95	DEU	Time/Out!	06:45	07:47	08:52	09:39	09:56	09:14	52:06	0:52:11
20	1026	Habers, Fabian	91	DEU	*Veldhausen	08:38	08:43	08:54	08:57	09:14	09:16	53:26	0:53:38
21	1128	Jacobs, Arne	90	DEU	*Uelsen	09:10	09:28	09:33	09:20	09:15	08:37	55:04	0:55:20
22	1182	Arends, Martin	88	DEU		08:14	08:39	09:26	09:48	10:12	09:59	56:09	0:56:16
23	1150	Klaver, Matthijs	92	DEU		09:59	09:36	09:51	10:15	10:07	09:42	59:09	0:59:27

Ergebnisse Männer M30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1090	Harink, Heiner	85	DEU	LC Nordhorn	05:45	05:59	06:06	06:14	06:25	06:11	36:35	0:36:38
2	1214	Wessels, Torsten	86	DEU	TUS Haren eV	06:01	06:12	06:17	06:30	06:32	06:20	37:48	0:37:49
3	1077	Landwehr, Michael	84	DEU	VFL Lönigen	06:30	06:42	06:48	06:51	06:59	06:54	40:37	0:40:40
4	1113	Snyders, Ole	85	DEU	Vechtelopers	06:35	06:57	07:14	07:29	07:35	07:13	42:56	0:43:01
5	1133	Krans, Frank	85	DEU	Vechtelopers	07:08	07:16	07:24	07:35	07:34	07:18	44:08	0:44:13
6	1048	Ensink, Normen	86	DEU		07:38	07:23	07:24	07:31	07:49	07:30	44:59	0:45:13
7	1098	Dykhuis, Florian	85	DEU	Vechtelopers	07:15	07:26	07:35	07:37	07:44	07:42	45:11	0:45:16
8	1144	Hesselink, Hartwig	84	DEU	Vechtelopers	07:17	07:36	07:52	08:08	08:05	08:06	46:58	0:47:03
9	1197	Harink, Jörn	83	DEU		07:53	07:48	07:53	08:00	08:01	07:44	47:02	0:47:17
10	1213	Aalken, Christian	87	DEU	Quälkameraden	07:30	07:50	08:00	08:09	08:07	07:51	47:20	0:47:26
11	1209	Klemp, Sebastian	87	DEU	Vechteloper	07:39	08:16	08:14	08:10	08:08	08:08	48:26	0:48:32
12	1064	Müller, Jens	83	DEU	Wintershall	08:03	08:19	08:41	08:49	08:50	08:36	51:06	0:51:15
13	1165	Bohlen, Christoph	86	DEU	1. LC EmMe	07:34	07:45	07:59	08:18	12:36	07:41	51:45	0:51:49
14	1155	Machnow, Martin	85	DEU	Wintershall	07:53	08:37	09:07	10:16	11:10	11:44	58:37	0:58:44
15	1073	Elbeshausen, Christi	87	DEU	Marienschule Nordhor	09:40	09:33	09:43	09:59	10:14	10:40	59:30	0:59:46

Ergebnisse Männer M35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1187	Driesen, Erik	78	DEU	NOP	05:12	05:19	05:23	05:26	05:27	05:24	32:07	0:32:09
2	1216	Hartger, Gerold	80	DEU	LC Nordhorn	05:13	05:20	05:25	05:28	05:32	05:29	32:23	0:32:24
3	1067	De Nie, Sandy	80	DEU	Border Runners	06:18	06:26	06:28	06:33	06:35	06:25	38:40	0:38:42
4	1065	Konieczka, Rafal	80	NLD	*Klazienaveen	06:01	06:24	06:35	06:38	06:39	06:29	38:42	0:38:44
5	1129	Hofstede, Rou	80	NLD	Sperwers	06:26	06:37	06:48	06:49	06:55	06:38	40:07	0:40:10
6	1032	Kotten, Thomas	81	DEU	Vechtelopers	06:24	06:42	06:47	06:52	06:56	06:41	40:14	0:40:19
7	1043	Schleinhege, Lars	79	DEU	Lg Papenburg	06:32	06:45	06:49	06:53	06:58	07:02	40:53	0:40:55
8	1175	Rabe, Oliver	82	DEU	Lake Runners	06:51	07:04	07:17	07:27	07:30	07:19	43:24	0:43:26
9	1149	Nitzsche, Thomas	80	DEU	Euroimmun Lübeck	07:18	07:20	07:32	07:42	07:45	07:28	44:43	0:45:02
10	1062	Fischer, Christian	81	DEU	Wintershall	07:25	07:29	07:54	07:59	08:00	07:49	46:26	0:46:33
11	1167	Geerds, Sascha	80	DEU	SV Veldhausen	07:17	07:41	08:01	08:19	08:35	08:09	47:52	0:48:01
12	1161	Boll, Gerd	79	DEU	GSV Ringe	08:52	08:37	08:35	08:38	08:34	08:03	51:02	0:51:16
13	1091	Strootmann, Mark	78	DEU	Malersport Roetmann	07:58	08:03	08:03	08:40	10:14	09:36	52:21	0:52:32
14	1109	Somberg, Stefan	82	DEU	Effzeh	08:04	08:18	08:33	09:11	09:20	09:10	52:24	0:52:34
15	1142	Werner, Markus	81	DEU	Grafschafter Volksban	08:17	08:26	08:44	08:59	09:24	09:16	52:53	0:53:03
16	1136	Maschmeyer, Jens	81	DEU	Lg Trainingsrückstand	08:17	08:26	08:45	08:59	09:23	09:17	52:54	0:53:04
17	1156	Hölmann, Erwin	79	DEU		09:32	09:31	09:36	09:46	09:50	09:40	57:37	0:57:53
18	1002	Wiggerink, Guido	78	DEU	*Münster	09:35	09:33	09:46	10:08	10:35	10:30	59:49	1:00:05

Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1106	Wöste, Rolf	74	DEU	Lauffreunde Emsland	07:25	07:21	07:26	07:36	07:42	07:05	44:24	0:44:33
2	1199	Nijmeyer, Dirk	73	DEU	Codac	06:56	07:27	07:38	07:53	07:54	07:48	45:25	0:45:33
3	1180	Geerds, Jörg	73	DEU		07:15	07:21	07:30	07:44	08:00	07:51	45:29	0:45:39
4	1138	Ekelhoff, Herbert	75	DEU	GSV Ringe Neugnadenf	07:44	08:01	07:57	08:02	08:16	08:00	47:51	0:47:57
5	1013	Gosink, Holger	77	DEU	GSV Ringe Vechtecrui	08:01	08:04	08:11	08:04	08:06	07:47	48:00	0:48:11
6	1020	Wiggerink, Jan	76	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	08:00	08:01	08:09	08:29	08:27	08:29	49:20	0:49:33
7	1152	Van Faassen, Martin	76	DEU	SCU Emlichheim	08:03	08:18	08:41	08:41	08:37	08:02	50:09	0:50:19
8	1181	Marten, Norbert	76	DEU	TSG Hatten-Sandkrug	08:22	08:19	08:23	08:30	08:37	08:17	50:13	0:50:25
9	1069	Van Wieren, Jan-Chri	77	DEU	*Stadthagen	08:51	08:42	08:34	08:41	08:50	08:43	52:07	0:52:20
10	1033	Keen, Guido	75	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:17	09:16	09:00	09:02	09:09	08:46	54:15	0:54:29
11	1223	Lüken, Guido	75	DEU		09:43	10:13	10:16	10:25	10:39	10:09	01:17	1:01:22

Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1208	Venhuizen, Jan	68	DEU	Lionitas Leeuwarden	05:34	05:45	05:50	05:55	05:52	06:00	34:52	0:34:55
2	1186	Driesen, Arjen	69	DEU	NOP	05:34	05:45	05:53	06:01	06:02	05:57	35:06	0:35:09
3	1100	Holboer, Jan	69	DEU	LC Nordhorn	05:58	06:07	06:15	06:23	06:31	06:34	37:44	0:37:46
4	1220	Hartwig, Matthias	68	DEU	SC Baccum	06:17	06:26	06:32	06:36	06:40	06:28	38:55	0:38:57
5	1095	Plascher, Berthold	71	DEU	Time Out	06:17	06:26	06:32	06:36	06:46	06:30	39:02	0:39:05
6	1118	Bouwer, Guido	71	DEU	LC Nordhorn	06:17	06:25	06:33	06:36	06:48	06:30	39:04	0:39:07
7	1178	Christmann, Lenz	70	DEU	SG Neuenhaus/Uelsen	06:45	06:49	07:00	07:06	07:06	06:57	41:33	0:41:41
8	1125	Brink, Jan	70	DEU	SV Cosmos Getelo	06:50	07:01	07:06	07:09	07:14	07:11	42:25	0:42:29
9	1105	Duling, Ansgar	68	DEU	SC Union Emlichheim	06:58	07:05	07:13	07:25	07:38	07:37	43:42	0:43:54
10	1042	Zintel, Andreas	68	DEU	*E	07:15	07:26	07:35	07:37	07:34	07:22	44:42	0:44:46
11	1102	Oldekamp, Geert	69	DEU	Wilsum ASC gw 49	07:14	07:24	07:31	07:46	07:54	07:41	45:16	0:45:27
12	1124	Höllmann, Stefan	72	DEU	Laufftreff Olympia Uel	07:41	07:44	07:41	07:41	07:49	07:19	45:40	0:45:52
13	1123	Trip, Peter	69	NLD	*Schoonebeek	07:46	07:40	07:43	07:39	07:36	07:30	45:44	0:45:51
14	1040	Nolting, René	69	DEU	SCU Emlichheim	07:15	07:27	07:35	07:40	08:00	07:57	45:45	0:45:51
15	1201	Heijnen, René	71	DEU	Loopgroep Schoonebeek	07:08	07:29	07:41	08:05	08:14	07:56	46:24	0:46:31
16	1145	Gosen, Günter	68	DEU	Olympia Uelsen	07:05	07:34	08:02	08:24	08:29	08:15	47:42	0:47:47
17	1121	Schroven, Frank	69	DEU	*Nordhorn	07:47	08:02	08:14	08:29	08:36	08:25	49:21	0:49:31
18	1059	Onste, Berthold	69	DEU	SV Esche	08:14	08:12	08:17	08:22	08:37	08:15	49:36	0:49:54
19	1085	Scheve, Michael	71	DEU	Laufftreff Sv Olympia U	08:07	08:10	08:18	08:32	08:38	08:28	49:58	0:50:10
20	1137	Albrecht, Carsten	71	DEU	Lauffreunde Emsland	08:33	08:27	08:35	08:41	08:50	08:38	51:27	0:51:40
21	1111	Wolterink, Henning	70	DEU	Grafschafter Nachrich	08:24	08:33	08:48	08:55	08:51	08:54	52:13	0:52:23
22	1087	Holt, Jan Willem	71	DEU	Keine	08:49	08:53	09:19	09:32	09:34	09:32	55:22	0:55:38
23	1055	Boedecker, Jörg	69	DEU	*Nordhorn	09:36	09:37	09:42	09:48	10:06	09:48	58:22	0:58:34
24	1056	Klimanek, Thomas	69	DEU	---	09:36	09:37	09:42	09:48	10:05	09:49	58:23	0:58:34
25	1159	Ranters, Gerold	70	DEU	der gestiefelte Muskel	09:34	09:30	09:35	09:55	10:07	10:07	58:28	0:58:46

Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1079	Eckstein, Klaus	67	DEU	LC Nordhorn	05:34	05:41	05:43	05:42	05:46	05:41	34:02	0:34:05
2	1084	Nyhoff, Gerold	64	DEU	LC Nordhorn	05:56	06:02	06:10	06:13	06:14	06:11	36:42	0:36:43
3	1176	Lek, Johan	63	DEU	de Sperwers	06:43	06:36	06:39	06:44	06:45	06:41	40:02	0:40:06
4	1112	Lampen, Otto	67	DEU	TuS Haren	06:36	06:43	06:46	06:53	06:54	06:42	40:29	0:40:32
5	1158	Ranters, Hermann	65	DEU	SV Grenzland Laarwal	06:58	07:05	07:09	07:15	07:14	07:12	42:46	0:42:52
6	1211	Plescher, Günter	67	DEU		06:50	07:03	07:12	07:22	07:29	07:25	43:17	0:43:20
7	1096	Van Der Knaap, Erik	64	DEU	SV Cosmos Getelo	07:02	07:23	07:28	07:32	07:34	07:25	44:17	0:44:21
8	1153	Endt, Stefan	67	DEU	Bottrop	06:53	07:12	07:22	07:39	07:49	07:45	44:32	0:44:37
9	1076	Veltmaat, Frank	67	DEU	LC Nordhorn	07:31	07:32	07:36	07:38	07:39	07:26	45:09	0:45:18
10	1131	Schrader, Harald	66	DEU	LC Nordhorn	07:09	07:23	07:30	07:41	07:51	07:52	45:15	0:45:24
11	1045	Beckhuis, Günter	63	DEU	Laufftreff Olympia Uel	07:15	07:27	07:38	07:49	07:57	07:58	45:51	0:46:02
12	1146	Trüün, Dieter	65	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	08:01	07:47	07:50	07:57	08:05	08:11	47:36	0:47:49
13	1139	Lucas, Jürgen	64	DEU	SV Grenzland	07:17	07:43	08:02	08:13	08:25	08:07	47:38	0:47:45
14	1051	De Boer, Edwin	67	DEU	*Emlichheim	08:01	07:52	08:04	08:15	08:27	08:12	48:32	0:48:48
15	1029	Koenders, Dieter	63	DEU	SCU Emlichheim	08:06	08:00	08:06	08:17	08:24	08:11	48:55	0:49:02
16	1196	Braam, Herman	67	DEU	Loopgroep Schoonebee	08:05	08:10	08:17	08:14	08:18	08:03	48:56	0:49:04
17	1041	Van Wieren, Gebhard	63	DEU	Laufftreff SV Olympia L	08:01	08:11	08:17	08:36	08:43	08:27	50:01	0:50:12
18	1068	Steinkamp, Achim	66	DEU	*Nordhorn	08:19	08:29	08:39	08:46	08:51	08:35	51:25	0:51:36
19	1019	Köhrer, Peter	64	DEU	ohne	08:56	08:39	08:28	08:41	08:38	08:34	51:39	0:51:54
20	1221	Ruwen, Jürgen	66	DEU	Heseper SV	07:53	08:11	08:32	09:06	09:29	09:39	52:38	0:52:48
21	1081	Balderhaar, Jan Hindr	63	DEU	*Emlichheim	09:04	08:29	08:52	08:48	09:09	08:49	52:51	0:53:08
22	1049	Krüger, Dietmar	64	DEU	*Ringe	09:04	08:29	08:52	08:48	09:09	08:58	53:01	0:53:18
23	1177	Bavinck, Eisenarno	65	DEU	Schüttorf	08:20	08:32	08:48	09:08	09:25	09:24	53:28	0:53:35
24	1108	Van Münster, Jürgen	67	DEU	*Emlichheim	09:01	08:48	08:59	09:14	09:23	09:04	54:10	0:54:27
25	1185	Schoemaker, Jan	64	DEU	SV Hoogstede	08:57	08:51	09:00	09:16	09:31	08:55	54:11	0:54:27
26	1151	Große Brookhuis, Wol	65	DEU	ASC	08:52	08:48	09:02	09:21	09:32	09:32	54:49	0:55:04
27	1190	Koelmann, Achim	65	DEU		09:32	09:21	09:33	09:47	10:03	09:53	57:56	0:58:08
28	1012	Klaver, Marc	64	DEU	*Emlichheim	09:59	09:36	09:52	10:15	10:07	09:42	59:09	0:59:28

Ergebnisse Männer M55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1080	Harmsen, Alfred	61	DEU	SG-Haftenkamp	06:36	06:47	06:57	07:04	07:06	07:03	41:25	0:41:29
2	1039	Kampherbeek, Theo	61	DEU	*Uelsen	07:05	07:30	07:44	07:50	07:57	07:49	45:47	0:45:52
3	1028	Timmerman, Jan	59	NLD	Spurt88 Hardenberg	07:23	07:43	07:46	07:49	07:50	07:29	45:55	0:45:58
4	1194	Veenaas, Heinrich	62	DEU	SV Grenzland	07:33	07:30	07:39	07:47	08:02	07:57	46:19	0:46:26
5	1172	Groene, Helmut	60	DEU	Blau-Weiß Bookholt	07:18	07:37	07:56	08:10	08:21	07:52	47:06	0:47:11
6	1027	Berends, Hartwig	62	DEU	*Uelsen	08:13	08:00	08:05	08:06	08:08	07:56	48:12	0:48:25
7	1218	Riesenbeck, Jürgen	58	DEU		08:08	08:20	08:34	08:39	08:34	08:25	50:24	0:50:37
8	1189	Beerling, Bennie	59	DEU	Schoonebeek	07:44	08:15	08:35	08:33	09:00	08:30	50:25	0:50:34
9	1116	Holtvlüwer, Helmut	61	DEU	Laufftreff SV Olympia L	08:07	08:19	08:27	08:46	08:46	08:47	50:57	0:51:09
10	1212	Aschermann, Gerfried	60	DEU	SpVgg Brandlecht Hes	09:19	09:22	09:33	09:46	09:34	09:03	56:21	0:56:35
11	1117	Lubbers, Jaap	58	NLD	Loopgroep schoonebee	10:00	09:33	09:47	10:03	11:06	09:58	00:05	1:00:24

Ergebnisse Männer M60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1174	Eekhof, Michel	57	DEU	Sperwers Emmen	06:43	06:34	06:34	06:43	06:45	06:38	39:50	0:39:54
2	1202	Grabowsky, Klaus	53	DEU	SC Spelle-Venhaus	06:41	06:38	06:43	06:51	06:52	06:47	40:26	0:40:29
3	1061	Lau, Ludger	57	DEU	Wintershall	08:43	09:09	09:15	09:42	09:52	09:39	56:12	0:56:18
4	1088	Over, Gerhard	53	DEU	TV Meppen	08:40	09:12	09:40	09:56	09:58	10:07	57:26	0:57:30

Ergebnisse Männer M65

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1119	Stroeve, Heinz	49	DEU	SC Union Emlichheim	07:08	07:15	07:25	07:34	07:35	07:24	44:15	0:44:19
2	1044	Heesbeen, Ad	49	NLD	Spurt88 Hardenberg	08:17	08:20	08:28	08:30	08:37	08:34	50:33	0:50:43
3	1078	Veltrup, Hermann	51	DEU	TuS Haren	08:04	08:33	08:38	08:40	08:43	08:43	51:12	0:51:18
4	1204	Kramer, Harrie	49	DEU	Loopgroep Schoonebee	09:16	09:20	09:33	09:21	09:15	09:00	55:35	0:55:43

Ergebnisse Männer M70

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1206	Nykamp, Berthold	46	DEU	LC Nordhorn	07:36	07:55	08:00	08:10	08:16	08:12	48:00	0:48:06
2	1203	Klingal, Rolf	47	DEU	SC Spelle-Venhaus	08:53	08:56	09:03	09:12	09:17	09:08	54:16	0:54:26

Ergebnisse Frauen WW

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1205	Oosterloo, Jessica	90	DEU	LSV Invictus	05:41	05:55	06:06	06:14	06:21	06:15	36:28	0:36:30
2	1193	Schnieders, Kirsten	88	DEU	LC Nordhorn	06:42	06:51	07:00	07:07	07:06	06:56	41:36	0:41:40
3	1060	Giesen, Tina	88	DEU	Lauffreunde Emsland	07:35	07:44	08:02	08:10	08:03	07:53	47:19	0:47:24
4	1222	Schlimme, Laura	90	DEU	SuS Darme	08:06	08:07	08:23	08:21	08:20	08:00	49:09	0:49:16
5	1207	Bruns, Eva	91	DEU		08:19	08:35	08:54	09:19	09:29	09:25	53:52	0:54:00
6	1021	Lutter, Linda	92	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:18	09:17	09:03	09:06	09:12	08:46	54:28	0:54:40
7	1169	Legtenborg, Anne	88	DEU	SV Olympia Uelsen Vol	09:09	09:07	09:17	09:40	10:07	10:01	57:05	0:57:18
8	1015	Köster, Alina	92	DEU	SV Hoogstede	09:58	10:13	10:35	10:34	10:39	10:30	02:10	1:02:27

Ergebnisse Frauen W30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1219	Herbert, Marleen	86	DEU	Spurt 88	06:49	07:08	07:20	07:25	07:26	07:15	43:17	0:43:20
2	1120	Fehrrolfes, Sarah	84	DEU	VfL Lingen	07:48	08:03	08:13	08:29	08:36	08:25	49:22	0:49:31
3	1183	Ensink, Ingrid	86	DEU		08:51	08:53	08:47	08:50	09:04	08:49	53:00	0:53:11
4	1099	Somberg, Sarah	85	DEU	Lebenshilfe	08:16	08:44	09:21	09:39	09:46	09:14	54:47	0:54:57
5	1017	Dulle, Lena	87	DEU	Laufgruppe Emlichhei	09:43	09:29	09:32	09:37	09:33	09:22	57:01	0:57:14
6	1031	Kotten, Anke	84	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:56	09:54	10:03	10:09	10:11	09:55	59:52	1:00:06

Ergebnisse Frauen W35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1053	Fibbe, Moniek	81	NLD		06:46	07:06	07:19	07:30	07:28	07:07	43:09	0:43:13
2	1011	Goosmann, Miriam	79	DEU	SV Esche	07:58	07:54	08:01	08:00	08:12	07:56	47:50	0:47:58
3	1132	Jacobs, Antje	81	DEU	LSF Oldenburg	08:01	08:04	08:16	08:30	08:44	08:46	50:05	0:50:19
4	1157	Strieper, Andra	81	DEU	Cosmos Getelo	09:32	09:31	09:37	09:45	09:50	09:39	57:36	0:57:52
5	1200	Brüning, Alice	81	DEU	Loopgroep Schoonebec	09:31	09:31	09:37	09:51	10:00	09:41	58:00	0:58:09

Ergebnisse Frauen W40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1114	Evers, Kerstin	77	DEU	LG Papenburg-Aschen	06:39	06:37	06:45	06:51	06:57	06:54	40:38	0:40:41
2	1160	Buchalla, Claudia	75	DEU		07:57	08:13	08:15	08:20	08:21	08:00	48:49	0:49:04
3	1001	Klompmaker, Mareen	74	DEU	arnieslaufbande	07:51	08:04	08:12	08:23	08:27	08:12	48:57	0:49:07
4	1215	Kuite, Tanja	73	DEU	Lauftreff Olympia Uel	08:05	08:07	08:13	08:21	08:20	08:09	49:00	0:49:11
5	1089	Lange, Alexia	76	DEU	Team Eddy	08:09	08:13	08:17	08:22	08:20	08:10	49:22	0:49:28
6	1086	Lanting, Mieke	75	DEU	*Hoogeveen	08:08	08:22	08:36	08:37	08:47	08:24	50:47	0:50:52
7	1143	Kerperin, Gunda	77	DEU	Volksbank Niedergraf	08:19	08:22	08:38	08:56	08:59	08:39	51:38	0:51:51
8	1115	Brüna, Gunda	73	DEU	Lauftreff SV Olympia L	08:23	08:30	08:41	08:54	09:00	08:48	52:02	0:52:13
9	1141	Olthaus, Simone	75	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	08:01	08:25	08:40	09:05	09:27	09:24	52:46	0:53:00
10	1195	Braam, Petra	73	DEU	Loopgroep Schoonebec	09:32	09:32	09:36	09:51	10:00	09:41	58:00	0:58:09
11	1188	Börchers, Stefanie	77	DEU	FC Schüttorf 09	09:58	10:22	10:52	10:43	11:35	10:29	03:47	1:03:57

Ergebnisse Frauen W45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1072	Jacobs, Heike	68	DEU	Lauftreff s.V. Olympi	07:03	07:23	07:28	07:32	07:34	07:24	44:16	0:44:21
2	1126	Singraven, Dita	69	DEU	*Emlichheim	08:08	08:06	08:08	08:17	08:22	08:24	49:08	0:49:23
3	1097	Kretschmann, Sabine	68	DEU	VfL Lingen	07:53	08:06	08:22	08:32	08:47	08:33	50:02	0:50:10
4	1192	Steffens, Sylvia	69	DEU		08:16	08:26	08:39	08:55	09:01	08:43	51:50	0:51:58
5	1038	Doeker-Vedder, Petra	70	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:18	09:16	09:04	09:06	09:12	08:46	54:28	0:54:40
6	1217	Dokters, Frauke	72	DEU	Lauftreff SV Olympia L	08:27	08:46	08:56	09:08	09:16	10:19	54:36	0:54:48
7	1003	Schütte, Kerstin	70	DEU	*Uelsen	09:47	09:38	09:51	10:11	10:46	10:41	00:34	1:00:51
8	1225	Veldhuis, Elke	69	DEU	Olympia Uelsen	10:02	10:39	11:00	11:25	11:20	11:10	05:22	1:05:33

Ergebnisse Frauen W50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1127	Eersink, Gertrud	65	DEU	Lauftreff SV Vorwärts	08:01	08:25	08:36	08:41	08:43	08:38	50:48	0:51:02
2	1224	Ten Brummelhuis, Ja	65	DEU	HAC 63	08:04	08:25	08:39	08:53	09:01	08:56	51:50	0:51:56
3	1018	Pohlman, Groschi	63	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:32	09:31	09:37	09:39	09:32	09:09	56:44	0:56:57
4	1009	Willms, Adrie	66	DEU	SV Esche	09:25	09:39	09:41	09:50	10:04	09:46	58:09	0:58:23
5	1004	Feye, Ruth	66	DEU	*Lingen	09:47	09:42	10:12	10:22	10:24	10:27	00:34	1:00:51

Ergebnisse Frauen W55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1135	Jürriens, Heidi	62	DEU	kein	08:01	08:23	08:38	08:41	08:43	08:38	50:47	0:51:02
2	1191	Heyting, Roelie	61	DEU	Loopgroep Schoonebee	09:31	09:32	09:37	09:42	09:43	09:54	57:48	0:57:56