

**Ergebnisse Männer MJU18**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1156	Matenaar, Steffen	99	DEU	Red Dot Chilli Pepper	07:20	07:31	07:36	07:38	07:43	07:26	45:09	0:45:12
2	1151	Kremer, Jordi	99		SCU Emlichheim	07:20	07:31	07:51	08:23	09:10	08:24	48:32	0:48:37
3	1048	Scholte, Nico	99	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:37	07:51	08:24	08:22	08:10	08:13	49:18	0:49:36
4	920	Westenberg, Jan	3	DEU	TSV Bemerode	08:43	08:46	08:57	09:01	09:14	08:38	53:05	0:53:17

**Ergebnisse Männer MJU20**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1150	Cholin, Dawid	97	DEU	SCU Emlichheim	07:20	07:20	06:58	07:17	07:23	07:10	43:22	0:43:27

**Ergebnisse Männer MM**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1117	Wassink, Alexaander	95	DEU	LC Nordhorn	06:08	06:22	06:27	06:27	06:42	06:32	38:32	0:38:36
2	1103	Stockhorst, Jan	88	DEU	FC Schüttorf 09	06:23	06:33	06:32	06:36	06:34	06:16	38:49	0:38:51
3	1133	Timmerman, Kevin	91	DEU	AV Spurt '88	06:28	06:24	06:33	06:37	06:36	06:21	38:54	0:38:57
4	1163	Gerrits, Tim	88	NLD	AV Twenterand	06:31	06:30	06:34	06:39	06:35	06:40	39:22	0:39:25
5	1148	wolters, jan	89	DEU	Team Wolters	06:23	06:34	06:37	06:50	06:58	06:53	40:10	0:40:13
6	1137	Palamar, Oleksander	89	DEU	*Emlichheim	06:27	06:46	06:48	06:56	07:00	06:42	40:34	0:40:36
7	1019	Jansen, Christoph	87	DEU	Grafschafter Nachrich	06:51	06:55	06:57	07:02	06:58	06:42	41:19	0:41:23
8	963	Schievink, Thomas	88	DEU	TuS Gildehaus	06:55	06:56	06:59	07:05	07:09	06:59	41:55	0:42:01
9	973	Schäfer, Tim	94	DEU	*Obershagen	06:09	06:39	07:12	07:17	07:33	07:13	41:58	0:42:00
10	1092	Steinweg, Henning	88	DEU	free Xactive	06:49	07:08	07:10	07:08	07:10	06:43	42:02	0:42:07
11	1080	Deiters, Luca	93	DEU	LC Nordhorn	06:36	07:03	07:18	07:21	07:22	07:11	42:46	0:42:49
12	1027	Ekkel, Andreas	87	DEU	SV Grenzland Laarwal	06:50	07:03	07:06	07:17	07:26	07:24	42:54	0:43:02
13	936	Aschermann, Lennart	91	DEU	Spvvg Brandlecht Hes	07:22	07:16	07:17	07:19	07:23	07:22	43:47	0:43:57
14	1105	Ekenhorst, Jan	88	DEU	*Laar	07:06	07:18	07:26	07:37	07:39	07:20	44:13	0:44:22
15	1046	Höllmann, Malte	96	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:37	07:27	07:18	07:18	07:18	06:58	44:36	0:44:55
16	1072	Holtkamp, Carsten	87	DEU	Heseper SV	07:51	07:59	07:53	07:57	08:03	08:04	47:39	0:47:45
17	1073	Aalken, Christian	87	DEU	*Nordhorn	07:52	07:59	07:53	07:57	08:03	08:11	47:46	0:47:51
18	939	Stahl, Philipp	92	DEU	*Braunschweig	07:46	07:50	08:00	08:07	08:14	08:13	47:50	0:48:08
19	1157	Waldt, Rene	96	DEU	Inbalance Itterbeck	08:10	07:59	07:58	08:04	08:16	08:13	48:28	0:48:38
20	1158	Venemann, Kai	94	DEU	Inbalance Itterbeck	08:11	07:59	07:57	08:04	08:16	08:19	48:34	0:48:44
21	1096	Vahl, Jens	94	DEU	Stadtwerke Schüttorf	08:56	08:21	08:24	08:21	08:00	07:12	48:52	0:49:12
22	1058	Rzeczulski, Jakob	92	DEU		08:47	07:59	08:12	08:07	08:29	08:04	49:16	0:49:35
23	1044	Hans, Heiner	96	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:40	08:18	08:16	08:14	08:12	08:05	49:25	0:49:42
24	1250	Beur, Rutger	89	DEU	Spurt '88	08:36	08:12	08:17	08:21	08:18	08:02	49:32	0:49:43
25	1144	Zimmer, Daniel	87	DEU	Schnecken tempo e.V.	08:43	08:24	08:24	08:25	08:27	08:07	50:14	0:50:27
26	1022	Lamberink, Christian	89	DEU	*Neuenhaus	08:43	08:24	08:23	08:26	08:27	08:08	50:15	0:50:28
27	922	Veenstra, Bertus	88	DEU	Sperwers Emmen	08:09	08:25	08:50	08:42	08:55	08:12	51:09	0:51:12
28	1054	Sentker, Lucas	95	DEU	Sc Union emlichheim	09:28	09:02	09:02	09:01	08:55	08:00	53:08	0:53:26
29	1057	Brink, Yannick	94	DEU	SCU Emlichheim	09:28	09:03	09:02	09:00	08:56	08:10	53:18	0:53:36
30	1084	Elbershausen, Christi	87	DEU	Marienschule Nordhor	09:15	09:00	09:06	09:11	08:58	08:43	53:55	0:54:10
31	1086	Jacobs, Arne	90	DEU	SV Olympia Uelsen	09:41	09:36	09:43	09:58	10:00	09:30	58:08	0:58:25

**Ergebnisse Männer M30**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	998	Lembcke, Nicholas	84	DEU	LC Nordhorn	05:40	05:47	05:59	06:01	06:03	05:56	35:22	0:35:24
2	1126	Harink, Heiner	85	DEU	*Nordhorn	06:08	06:05	06:10	06:13	06:16	06:08	36:53	0:36:58
3	1065	Mugraver, Rainer	85	DEU	LLC Marathon Regensb	05:58	06:09	06:30	06:24	06:23	06:18	37:37	0:37:40
4	943	van Zon, Pascal	84	DEU	Spurt '88	06:27	06:24	06:32	06:38	06:36	06:21	38:54	0:38:57
5	910	Landwehr, Michael	84	DEU	VFL Lönigen	06:17	06:37	06:40	06:40	06:40	06:28	39:18	0:39:20
6	1033	Snyders, Ole	85	DEU	Vechtelopers	06:32	06:39	06:50	07:00	06:57	06:40	40:27	0:40:34
7	902	Meyer, Dirk	86	DEU	*Nordhorn	06:57	06:55	06:54	06:54	06:54	06:41	41:07	0:41:12
8	1034	Krans, Frank	85	DEU	Vechtelopers	06:44	06:58	07:01	07:06	07:08	06:52	41:40	0:41:47
9	1060	Stroeve, Andre	84	DEU	*Emlichheim	07:04	07:16	07:21	07:25	07:23	06:59	43:20	0:43:25
10	1002	Hesselink, Hartwig	84	DEU	Vechtelopers	07:05	07:20	07:30	07:37	07:44	07:38	44:45	0:44:52
11	1082	Winter, Oliver	86	DEU	Stiefelclub Nordhorn	07:26	07:44	07:55	07:57	08:03	07:29	46:27	0:46:33
12	985	Fornol, Alexander	85	DEU	Grundschule Itterbeck	09:15	08:28	08:02	07:53	07:43	07:19	48:23	0:48:38
13	1043	Beuker, Frank	86	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:40	08:17	08:16	08:12	08:09	07:40	48:54	0:49:13
14	1134	Hartmann, Andreas	82	DEU	LC Rückwärts Uelsen	08:32	08:07	08:10	08:10	08:14	08:02	48:59	0:49:14
15	945	Somberg, Stefan	82	DEU	Somberg	08:06	08:04	08:21	08:28	08:28	08:19	49:34	0:49:44
16	1039	Wortel, Hermann	83	DEU		08:30	08:26	08:28	08:30	08:22	08:10	50:13	0:50:24
17	1194	Bakker, Niels	86	DEU	Spurt '88	08:54	08:49	08:43	08:53	08:44	08:37	52:25	0:52:37
18	1114	Wever, Jens	83	DEU	LC Rückwärts Uelsen	08:44	08:30	08:52	09:01	09:16	09:21	53:27	0:53:41

**Ergebnisse Männer M35**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1115	Driesen, Erik	78	DEU	*Vollenhove	05:07	05:18	05:22	05:23	05:22	05:12	31:39	0:31:41
2	1125	Rutgers, Henry	77	DEU		05:07	05:17	05:21	05:23	05:21	05:15	31:41	0:31:43
3	1200	Hartger, Gerold	80	DEU	LC Nordhorn	05:07	05:24	05:29	05:29	05:33	05:28	32:27	0:32:28
4	950	Böttick, Carsten	77	DEU	LC Nordhorn	06:02	06:08	06:07	06:09	06:05	06:03	36:29	0:36:31
5	965	Pol, Sebastiaan	81	DEU	Coevorden	06:26	06:31	06:47	06:52	07:01	06:51	40:22	0:40:26
6	996	Schleinhege, Lars	79	DEU	Lg Papenburg/Aschenc	06:27	06:47	06:52	06:54	06:57	06:53	40:45	0:40:47
7	1138	De Nie, Sandy	80	DEU	LC Nordhorn	06:51	07:04	07:12	07:22	07:17	07:05	42:45	0:42:49
8	1155	Dykhuis, Marc	80	DEU	*Hoogstede	07:21	07:19	07:23	07:18	07:20	06:49	43:19	0:43:26
9	918	Kotten, Thomas	81	DEU	*Emlichheim	07:21	07:18	07:23	07:18	07:20	06:50	43:20	0:43:28
10	991	Ewert, Thorsten	81	DEU	Vechtelopers	07:20	07:19	07:23	07:17	07:20	07:07	43:36	0:43:44
11	1061	Nitzsche, Thomas	80	DEU	*Lübeck	06:50	07:09	07:21	07:32	07:37	07:24	43:46	0:43:51
12	1010	Keen, Holger	79	DEU	*Düsseldorf	07:20	07:18	07:28	07:32	07:34	07:31	44:32	0:44:42
13	1097	Beckmann, Ralf	80	DEU	*Bad Bentheim	07:26	07:21	07:31	07:35	07:40	07:26	44:45	0:44:56
14	1195	Smit, Michel	79	DEU	AV Spurt '88	08:05	07:45	07:53	07:50	07:51	07:36	46:47	0:46:57
15	1095	Wolbink, Gerwin	77	DEU	SV Cosmos Getelo	08:15	07:57	07:58	07:54	07:47	07:32	47:11	0:47:21
16	1036	Hindriks, Guido	77	DEU		08:56	08:35	08:30	08:26	08:37	08:00	50:44	0:51:02
17	1140	Bartels, Heiko	77	DEU	LC Rückwärts Uelsen	08:33	08:12	08:22	08:43	08:43	08:40	50:55	0:51:10
18	1098	Oink, Andreas	79	DEU	SV Veldhausen	09:05	09:00	09:04	09:08	09:13	09:02	54:15	0:54:30
19	968	Hoppmann, Dennis	78	DEU	*Nordhorn	09:42	09:33	09:39	08:35	08:49	08:34	54:33	0:54:50
20	1071	Hans, Jan	81	DEU	*Lingen	09:34	09:16	09:30	09:31	09:42	09:37	56:48	0:57:08
21	1153	Vennes, Bernd	80	DEU	*Nordhorn	09:43	09:33	09:43	09:46	10:01	10:02	58:28	0:58:45

**Ergebnisse Männer M40**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1164	Götz, Markus	72	DEU	LC Nordhorn	05:59	06:08	06:12	06:18	06:21	06:18	37:13	0:37:15
2	1011	Gerdemann, Frank	75	DEU	TuS Haren Leichtathl	06:08	06:23	06:26	06:27	06:29	06:30	38:18	0:38:21
3	905	Korte, Sascha	74	DEU	SCU	06:31	06:25	06:28	06:31	06:25	06:06	38:19	0:38:23
4	1119	Radtke, Christian	72	DEU	LC Nordhorn	06:08	06:25	06:30	06:40	06:48	06:31	38:55	0:38:58
5	901	Brink, Heino	72	DEU	SV Cosmos Getelo	06:37	06:51	06:50	06:50	06:58	06:54	40:55	0:40:59
6	1160	Kessler, Sidnev	73	DEU		07:17	07:08	07:01	07:03	07:03	06:59	42:23	0:42:30
7	911	Jedamzik, Lars	73	DEU	VfL Löningen	07:01	07:08	07:16	07:18	07:13	07:04	42:52	0:42:56
8	916	Geerds, Jörg	73	DEU	TUS Neuenhaus	08:12	07:38	07:33	07:22	07:19	07:02	44:47	0:45:04
9	935	Wiggerink, Jan	76	DEU	Laufgruppe SCU Emlc	08:13	08:06	07:55	08:02	08:12	07:54	48:06	0:48:19
10	1069	Brinker, Marco	72	DEU	Gölencamper	08:54	08:14	08:11	08:03	07:59	07:36	48:39	0:48:55
11	1068	Rammelkamp, Frank	73	DEU	Gölencamper	08:54	08:14	08:11	08:03	07:58	07:37	48:39	0:48:55
12	1094	Snyders, Guido	73	DEU	SV Cosmos Getelo	08:19	08:21	08:17	08:10	08:12	07:44	48:51	0:49:00
13	1145	Meijerrink, Remko	72	DEU	Codas	08:21	08:15	08:11	08:18	08:15	08:05	49:17	0:49:23
14	1147	Tyman, Achim	72	DEU	Wilsum Lläuft	08:46	08:29	08:55	09:08	09:17	09:15	53:32	0:53:48
15	1128	Leusmann, Fernando	76	DEU		09:12	08:56	08:57	09:08	09:02	09:01	53:59	0:54:14
16	917	Keen, Guido	75	DEU	Laufgruppe SCU Emlc	09:07	09:22	09:23	09:38	09:24	09:31	56:12	0:56:22

## Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	957	Eckstein, Klaus	67	DEU	LC Nordhorn	05:37	05:41	05:48	05:51	05:51	05:51	34:34	0:34:36
2	1118	Bouwer, Guido	71	DEU	LC Nordhorn	06:07	06:13	06:23	06:25	06:27	06:16	37:47	0:37:50
3	1049	Lampen, Otto	67	DEU	TuS Haren	06:20	06:36	06:36	06:42	06:40	06:28	39:15	0:39:20
4	1123	Plascher, Berthold	71	DEU	*Wilsum	06:31	06:33	06:43	06:50	06:50	06:24	39:43	0:39:49
5	948	Zintel, Andreas	68	DEU	Lauffreunde Emsland	06:45	06:58	06:55	07:01	07:02	06:49	41:22	0:41:27
6	1081	Wolterink, Heiko	69	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	06:41	06:53	07:02	07:03	07:04	06:58	41:33	0:41:37
7	1083	Plescher, Günter	67	DEU	*Neuenhaus	06:47	06:58	07:02	07:05	07:04	07:03	41:52	0:41:55
8	1146	Brink, Jan	70	DEU	SV Cosmos Getelo	06:51	07:00	07:04	07:07	07:09	07:04	42:09	0:42:13
9	903	Heils, Michael	71	DEU	Laufftreff Olympia Uel	06:51	07:00	07:10	07:15	07:15	07:15	42:39	0:42:43
10	1135	Schoonmann, Ton	70	DEU		07:21	07:16	07:18	07:18	07:23	07:01	43:30	0:43:35
11	1063	Oldekamp, Geert	69	DEU	*Wilsum	07:16	07:28	07:36	07:31	07:35	07:14	44:31	0:44:38
12	981	Nolting, René	69	DEU	Sc Union Emlichheim	07:09	07:25	07:37	07:43	07:49	07:47	45:21	0:45:28
13	990	Gozevoort, Cristian	70	DEU	Schoonebeek	07:24	07:27	07:33	07:45	07:49	07:42	45:30	0:45:38
14	1047	Höllmann, Jürgen	69	DEU	Peters Stahlbau Gmb	07:15	07:28	07:37	07:46	07:53	07:48	45:39	0:45:45
15	1104	Albers, Günter	68	DEU		07:17	07:27	07:37	07:44	07:50	07:55	45:41	0:45:48
16	1162	Brege, Bernd	67	DEU	LC Nordhorn	07:24	07:30	07:39	07:47	07:56	07:48	45:51	0:46:00
17	979	Duling, Ansgar	68	DEU	SC Union Emlichheim	07:43	07:40	07:37	07:46	07:46	07:43	46:00	0:46:13
18	1050	Griep, Klaus	69	DEU	SC Osterbrock	07:12	07:34	07:51	07:59	07:58	07:53	46:19	0:46:24
19	969	Jansen, Marc	70	DEU	LC Nordhorn	08:18	07:56	07:55	07:55	07:47	07:34	47:09	0:47:23
20	907	Scheve, Michael	71	DEU	Laufftreff SV Olympia l	07:41	07:59	08:05	08:08	08:16	08:05	48:06	0:48:12
21	1099	Koster, Bert	67	DEU	HAC 63	09:30	07:31	07:43	07:54	08:06	07:49	48:15	0:48:31
22	1109	Goeree, Iwan	70	DEU	*Emmen	08:32	08:08	08:06	07:58	08:01	07:50	48:17	0:48:33
23	1108	Alberecht, Carsten	71	DEU	*Nordhorn	08:12	08:12	08:05	08:18	08:12	07:55	48:36	0:48:51
24	1062	Tyman, Guido	70	DEU	ASC GW Itterbeck	08:08	08:27	08:34	08:26	08:16	08:06	49:47	0:49:55
25	982	Meier, Andree	68	DEU	*Salzkotten	08:02	08:27	08:16	08:28	08:34	08:23	50:01	0:50:08
26	1020	Wolterink, Henning	70	DEU	Grafschafter Nachrich	08:12	08:09	08:16	08:27	08:33	08:35	50:01	0:50:10
27	1045	Hans, Holger	68	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:46	08:24	08:18	08:27	08:19	08:07	50:01	0:50:19
28	1018	Grundmann, Jörg	69	DEU	---	08:50	08:29	08:25	08:25	08:36	08:16	50:42	0:50:58
29	1089	Reurik, Jan	67	DEU	TuS Neuenhaus	08:45	08:23	08:25	08:29	08:35	08:25	50:46	0:51:00
30	1159	Heijnen, Willy	69	NLD	EAS Desperwers	08:09	08:25	08:50	08:42	08:56	08:13	51:10	0:51:13
31	1154	Otten, Ron	68	DEU	Kimetto Runners	09:30	08:21	08:27	08:31	08:38	08:25	51:33	0:51:50
32	1059	van Münster, Jürgen	67	DEU	*Emlichheim	09:22	08:49	08:43	08:39	08:35	08:04	51:50	0:52:10
33	921	Westenberg, Gerfried	68	DEU		08:46	08:44	08:57	09:01	09:14	08:38	53:05	0:53:17
34	1078	Arends, Heiko	70	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:46	08:24	09:19	09:42	09:52	09:54	55:39	0:55:56

**Ergebnisse Männer M50**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1024	Deters, Jan	64	DEU	TuS Neuenhaus	06:52	06:58	07:02	07:00	07:00	06:53	41:35	0:41:42
2	1132	Bres, Rense	66	DEU	AV Spurt '88	06:29	06:50	07:12	07:20	07:19	07:03	42:08	0:42:11
3	997	van der Knaap, Erik	64	DEU	SV Cosmos Getelo	06:55	07:07	07:13	07:16	07:14	07:10	42:49	0:42:53
4	1161	Hartman, Henk	62	NLD	EAC Desperwers	07:20	07:17	07:18	07:18	07:22	06:59	43:27	0:43:32
5	1111	Weggebakker, Micha	65	DEU	SCU Emlichheim	06:49	07:16	07:26	07:41	07:27	06:59	43:33	0:43:36
6	992	Brüna, Jan	65	DEU	SV Esche	07:17	07:24	07:24	07:34	07:41	07:40	44:47	0:44:57
7	1136	Marquez, Patric	65	DEU	LC Nordhorn	07:19	07:25	07:38	07:34	07:39	07:31	44:54	0:45:02
8	1016	Beckhuis, Günter	63	DEU	Laufftreff Olympia Uel	07:14	07:29	07:38	07:35	07:40	07:42	45:09	0:45:15
9	1014	Heetlage, Bernd	63	DEU	Vorwärts Nordhorn	07:50	07:59	07:55	07:53	07:54	07:39	47:01	0:47:08
10	946	Lübbermann, Holger	66	DEU	*Uelsen	08:02	07:49	07:54	07:56	08:01	07:43	47:08	0:47:22
11	1067	Lucas, Jürgen	64	DEU	SV Grenzland Laarwal	07:38	07:50	08:04	08:10	08:09	08:00	47:37	0:47:48
12	1056	Veenaas, Heinrich	62	DEU	*Emlichheim	07:44	07:51	08:01	08:11	08:31	08:09	48:15	0:48:25
13	913	Koenders, Dieter	63	DEU	Emlichheim	08:07	07:54	08:10	08:07	08:17	07:58	48:19	0:48:31
14	1093	Grefen, Michael	65	DEU	FC Schüttorf 09	08:16	08:14	08:12	08:19	08:21	07:59	49:10	0:49:19
15	1055	Teeuwen, John	63	NLD	Triofleur	08:21	08:18	08:21	08:25	08:28	08:16	49:58	0:50:07
16	1030	Berends, Henny	65	DEU	AV Spurt '88	08:24	08:19	08:18	08:22	08:31	08:43	50:27	0:50:35
17	1124	Hoff, Harry	63	DEU	*Klazienaveen	08:34	08:32	08:36	08:42	08:42	08:09	50:54	0:51:11
18	1112	Berling, Reinhard	63	DEU	SV Wietmarschen	08:47	08:28	08:30	08:33	08:46	08:33	51:18	0:51:34
19	952	Berends, Hartwig	62	DEU	*Uelsen	09:21	08:48	08:30	08:35	08:30	08:13	51:38	0:51:56
20	960	Große Brookhuis, Wol	65	DEU	ASC Grün Weiß	08:08	08:27	08:34	08:40	08:58	09:11	51:49	0:51:56
21	927	Köhler, Peter	64	DEU	Freunde aus Stuttgart	09:18	09:10	08:56	08:51	08:37	08:28	53:05	0:53:17
22	1090	Hans, Jan-Hermann	65	DEU	*Neuenhaus	09:08	09:07	09:07	09:12	09:09	08:59	54:25	0:54:39
23	940	Krüger, Dietmar	64	DEU	*Ringe	09:23	08:57	09:07	09:17	09:18	09:09	54:49	0:55:09
24	1032	Balderhaar, Jan Hindr	63	DEU	*Emlichheim	09:22	08:58	09:07	09:17	09:19	09:11	54:52	0:55:12
25	1102	Holtkamp, Enke	65	DEU		09:30	09:00	09:21	09:10	09:27	09:45	55:54	0:56:11
26	1064	Kuiper, Harm	65	DEU	*Hoogstede	09:34	09:16	09:31	09:31	09:42	09:49	57:00	0:57:20

**Ergebnisse Männer M55**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	915	Harmsen, Alfred	61	DEU	SG-Haftenkamp	06:53	06:55	07:02	07:05	07:12	07:09	42:08	0:42:13
2	966	kalus, Karl-Heinz	60	DEU	SCU Emlichheim	06:50	07:06	07:28	07:34	07:33	07:27	43:50	0:43:55
3	1141	Timmermann, Jan	59	DEU		07:14	07:29	07:27	07:31	07:32	07:18	44:24	0:44:27
4	1122	Groene, Helmut	60	DEU		07:10	07:34	07:40	07:54	08:01	07:35	45:49	0:45:52
5	1232	Grote-Wiegerink, Ger	61	DEU	Laufftreff SV Olympia L	07:24	07:34	07:42	07:51	07:50	07:52	46:05	0:46:11
6	1004	Holtvlüwer, Helmut	61	DEU	Laufftreff Olympia Uel	07:26	07:45	07:55	07:57	08:09	08:08	47:10	0:47:17
7	1110	Germer, Paul	59	DEU	SV Wietmarschen	08:34	08:04	08:07	08:02	08:02	07:59	48:30	0:48:46
8	942	Gaalken, Berend	60	DEU	Holtkämper	08:10	08:19	08:22	08:31	08:33	08:26	50:11	0:50:19
9	1008	Egerer, Hartmut	58	DEU	BW Bookholt	09:49	10:08	10:22	10:35	10:46	10:16	01:35	1:01:54

**Ergebnisse Männer M60**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	962	Klaassen, Herman	56	DEU	Loopgroep schoonebee	07:55	07:50	07:58	08:01	08:09	07:56	47:38	0:47:46
2	978	Hosemann, Norbert	55	DEU	LC Nordhorn	08:18	08:06	08:09	08:10	08:16	08:08	48:51	0:49:05
3	1070	Baumann, Dietrich	55	DEU	Wilsum	08:01	08:05	08:17	08:18	08:23	08:12	49:05	0:49:14
4	934	Over, Gerhard	53	DEU	TV Meppen	08:07	08:21	08:24	08:36	08:51	08:40	50:53	0:50:57
5	993	John, Peter	54	DEU	LC Nordhorn	08:15	08:39	08:54	08:41	08:37	08:24	51:18	0:51:28
6	1031	ter Steege, Henk	56	DEU	Laufgrupp Avereest	08:51	09:01	09:00	09:12	09:16	09:03	54:13	0:54:21

**Ergebnisse Männer M65**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	995	Stroeve, Heinz	49	DEU	SCU Emlichheim	06:51	06:59	07:14	07:25	07:23	07:15	43:02	0:43:05
2	967	Veltrup, Hermann	51	DEU	TuS Haren	08:08	08:22	08:24	08:34	08:25	08:27	50:11	0:50:17
3	999	Kramer, Harrie	49	DEU	Loopgroep Schoonebee	09:14	09:08	09:03	09:07	09:02	08:53	54:13	0:54:25

**Ergebnisse Männer M70**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1087	Nykamp, Berthold	46	DEU	LC Nordhorn	07:24	07:42	07:46	07:50	07:52	07:45	46:11	0:46:16
2	1149	Gort, Herman	44	DEU	*Hoogeveen	07:45	07:51	08:00	07:58	07:58	07:42	47:07	0:47:12

## Ergebnisse / Results

## 26. Emlichheimer Pfingstlauf

Altersklassen / Division inoffiziell

13. Mai 2016 - 13. Mai 2016

Hauptlauf 10km

gedruckt 13.05.2016 21:54:25

Seite/Page 7/8

## Ergebnisse Frauen WJU18

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	919	Bossink, Vera		DEU	SCU Emlichheim	08:28	08:39	08:42	08:49	08:49	08:28	51:40	0:51:53

## Ergebnisse Frauen WJU20

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	938	Hackfort, Sharin		DEU		09:27	09:02	08:59	09:07	09:02	08:12	53:27	0:53:46

## Ergebnisse Frauen WW

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1143	Ottec, Manon		DEU	Klazienaveen	07:04	07:11	07:24	07:31	07:23	06:58	43:25	0:43:29
2	987	Maatmann, Marina		DEU	Lebenshilfe Nordhorn	08:25	08:16	08:17	08:27	08:14	08:09	49:32	0:49:45
3	1006	Meyerink, Bianca		DEU	*Emlichheim	09:40	08:56	08:55	09:05	08:53	07:50	52:57	0:53:17
4	1113	Ekkel, Lisa		DEU	LC Rückwärts Uelsen	08:44	08:31	08:52	09:01	09:15	09:21	53:27	0:53:42
5	937	Alsmeier, Charlotte		DEU		09:27	09:02	08:59	09:07	09:01	08:12	53:28	0:53:46
6	1009	Egerer, Vicky		DEU	SV Veldhausen	09:06	08:51	08:56	09:01	09:11	09:08	53:51	0:54:11
7	951	Reiners, Birte		DEU	*Münster	09:27	09:02	09:00	09:07	09:05	08:53	54:13	0:54:31
8	994	Legtenborg, Anne		DEU	SV Olympia Uelsen Vol	08:46	09:04	09:07	09:17	09:32	09:08	54:40	0:54:51
9	1040	Schepers, Julia		DEU	SV Hoogstede	08:46	09:04	09:21	09:21	09:31	09:09	54:58	0:55:09
10	975	Meyer, Franziska		DEU	VFL Lingen	08:47	09:22	09:41	09:55	10:01	09:49	57:24	0:57:33
11	1077	Van Wieren, Julia		DEU	Sturmvögel Hilten	09:12	09:20	09:55	09:58	10:12	09:33	57:53	0:58:07

## Ergebnisse Frauen W30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	984	Stiepel, Edith		DEU	LC Nordhorn	06:53	06:55	07:03	07:05	07:11	07:04	42:05	0:42:09
2	941	Sumbeck, Imke		DEU	LC Nordhorn	06:42	06:57	07:09	07:11	07:17	07:25	42:36	0:42:39
3	944	Somberg, Sarah		DEU	Somberg	08:26	08:28	08:36	08:53	08:57	08:49	51:55	0:52:06
4	1017	Wesselink, Wiebke		DEU	SV Grenzland Laarwal	08:54	08:51	08:47	08:56	08:51	08:18	52:21	0:52:34
5	1066	Smit, Denise		DEU	Trockeneis - SCU Voll	08:54	08:51	08:47	08:56	08:54	08:32	52:40	0:52:52
6	1120	Jans, Judith		DEU		09:40	08:57	08:56	09:03	08:53	07:58	53:05	0:53:25
7	1152	Wanink, Jessica		DEU	*Veldhausen	09:06	08:51	08:56	09:01	09:11	09:08	53:51	0:54:11

## Ergebnisse Frauen W35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	964	Evers, Kerstin		DEU	LG Papenburg-Aschen	06:23	06:33	06:37	06:41	06:41	06:37	39:27	0:39:31
2	908	Goosmann, Miriam		DEU	SV Esche	08:11	08:02	08:11	08:19	08:21	08:16	49:08	0:49:18
3	1038	Wortel, Andrea		DEU		08:30	08:26	08:28	08:30	08:22	08:11	50:14	0:50:25
4	1127	Kerperin, Gunda		DEU	*Uelsen	08:58	08:28	08:32	08:28	08:34	08:04	50:44	0:51:01
5	933	Krajewski, Juriena		DEU	*Emlichheim	08:08	08:29	08:50	08:47	08:45	08:25	51:09	0:51:22
6	1129	Rakers, Linda		DEU	*Emmen	09:12	08:56	08:57	09:08	09:02	09:01	53:59	0:54:14
7	1035	Bruning, Alice		DEU	loopgroep Schoonebee	09:29	09:11	09:11	09:06	09:13	09:18	55:15	0:55:28
8	1085	Jacobs, Antje		DEU		09:41	09:36	09:43	09:58	09:59	09:30	58:08	0:58:25
9	1005	Schepers, Nicole		DEU	Loopgroep Schoonebee	09:43	09:33	09:43	09:54	09:53	09:47	58:17	0:58:30

**Ergebnisse Frauen W40**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1023	Baarlink, Jutta	74	DEU	LC Nordhorn	07:05	07:03	07:02	07:05	07:07	06:54	42:09	0:42:13
2	1015	Klompmaker, Mareen	74	DEU	arnies laufbande	07:41	08:04	08:07	08:13	08:16	08:06	48:19	0:48:26
3	949	Lange, Alexia	76	DEU	Team Eddy	08:16	08:21	08:15	08:15	08:14	08:04	49:16	0:49:22
4	1037	Wortel, Silke	73	DEU		08:30	08:26	08:28	08:30	08:22	08:10	50:13	0:50:24
5	958	Dokters, Frauke	72	DEU	Laufftreff SV Olympia L	08:17	08:28	08:27	08:32	08:43	08:40	50:55	0:51:04
6	1130	Wolken, Simone	76	DEU	*Emmen	08:54	08:49	08:45	08:56	09:05	08:54	53:06	0:53:21

**Ergebnisse Frauen W45**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	928	Jacobs, Heike	68	DEU	Laufftreff Olympia Uel	07:05	07:14	07:20	07:20	07:22	07:10	43:25	0:43:30
2	989	Düselder, Kirsten	67	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	07:25	07:39	07:39	07:41	07:42	07:36	45:33	0:45:40
3	1007	Kretschmann, Sabine	68	DEU	VfL Lingen LLL	08:23	08:21	08:29	08:26	08:37	08:32	50:35	0:50:45
4	929	Doeker-Vedder, Petra	70	DEU	*Emlichheim	09:40	09:27	09:17	09:09	09:07	08:47	55:10	0:55:24
5	914	List, Dita	71	DEU	SC Union Emlichheim	09:44	09:43	09:49	10:01	10:23	10:31	59:55	1:00:08
6	1088	Schütte, Kerstin	70	DEU	*Uelsen	10:30	10:06	10:05	10:04	10:06	10:06	00:40	1:00:55

**Ergebnisse Frauen W50**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1076	Jürriens, Heidi	62	DEU	*Nordhorn	08:10	08:16	08:16	08:18	08:24	08:22	49:35	0:49:43
2	1074	Eersink, Gertrud	65	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	08:10	08:19	08:32	08:44	08:41	08:49	51:05	0:51:13
3	1131	Bres, Ina	65	DEU	AV Spurt '88	08:52	08:43	08:44	08:49	08:38	08:21	51:55	0:52:04
4	1234	Klompmaker, Wilma	66	DEU	*Emlichheim	09:40	09:27	09:17	09:08	09:07	08:47	55:11	0:55:24
5	926	Pohlman, Petra (Gros)	63	DEU	Laufgruppe SCU Emlic	09:39	09:28	09:31	09:38	09:37	09:19	56:57	0:57:10
6	986	de Leeuw, Geke	62	DEU	Loopgroep Schoonebec	09:40	09:28	09:34	09:54	10:20	10:32	59:13	0:59:25

**Ergebnisse Frauen W55**

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	1107	Plas, Tonnie	59	DEU		07:55	07:51	07:55	07:53	07:57	07:45	47:05	0:47:13