

Ergebnisse Männer MJU18

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	788	De Boer, Reinier	1	DEU	*Dalen	06:27	06:33	06:33				19:31	0:19:32
2	768	Terlouw, Thjs		DEU	AV Spurt '88	06:28	06:39	06:33				19:36	0:19:38
3	802	Reurink, Nico		DEU	*Emlichheim	07:08	07:00	06:49				20:45	0:20:56
4	681	Stroeve, Niklas		DEU	SC Union Emlichheim	06:49	07:18	06:48				20:52	0:20:53
5	735	Alsmeier, Niels	4	DEU	SV Bokeloh	06:57	07:03	07:13				21:04	0:21:12
6	785	Wolbert, Lars	4	DEU	SV Rot Weiß Lage	07:09	07:43	07:49				22:38	0:22:41
7	702	Pohlman, Finn		DEU	SCU Emlichheim Fuss	08:11	07:33	07:27				22:56	0:23:10
8	677	Duling, Marcel	2	DEU	SC Union Emlichheim	07:13	07:51	08:16				23:16	0:23:19
9	736	Baarlink, Fynn	4	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	07:35	07:54	08:03				23:24	0:23:31
10	559	Klaassen, Pepijn	1	DEU	Fußball SCU Emlichhei	08:17	07:55	07:57				23:53	0:24:08
11	654	Hans, Nils		DEU	SV Veldhausen	08:24	08:08	07:39				23:59	0:24:10
12	555	Eggengoor, Marlon	3	DEU	*Laar	08:04	08:07	08:13				24:12	0:24:23
13	783	Brüna, Lars	4	DEU	SV Rot Weiß Lage	08:02	08:40	07:56				24:34	0:24:37
14	763	Lamberink, Kevin		DEU	*Gölenkamp	08:40	08:10	08:05				24:39	0:24:54
15	690	Ekelhoff, Bjarne	4	DEU	GS Ringe	08:34	07:59	08:27				24:43	0:24:59
16	714	Hilfers, Tobias	1	DEU	*Hoogstede	08:33	08:39	08:21				25:16	0:25:33
17	713	Slangen, Timo	2	DEU	*Emlichheim	08:33	08:39	08:25				25:20	0:25:36
18	688	Hans, Mannes	99	DEU	*Laar	08:18	08:49	08:53				25:42	0:26:00
19	536	Weimer, Fabian	99	DEU	SC Union Emlichheim	08:39	08:44	08:40				25:55	0:26:02
20	782	Scholte-Wassink, Jann	4	DEU	SV Rot Weiß Lage	08:02	09:03	08:55				25:57	0:26:00
21	813	Lambers, Janek	1	DEU	*Veldhausen	08:25	08:08	09:40				26:00	0:26:11
22	691	Reurink, Matthias	2	DEU	*Emlichheim	08:53	09:10	09:10				27:02	0:27:12

Ergebnisse Männer MJU20

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	662	Keen, Simon	97	DEU	Peters Stahlbau Gmb	07:23	06:50	06:24				20:19	0:20:36
2	727	Dawladzai, Shir Zama	98	DEU		06:02	07:46	07:31				21:15	0:21:18

Ergebnisse Männer MH

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	709	Van Eeken, William	94	DEU	vechtdallopers	05:24	05:48	05:33				16:43	0:16:44
2	820	Sperver, Michael	90	DEU	Spervers Hofladen	05:30	05:42	05:39				16:48	0:16:50
3	557	Backschat, Maurice	92	DEU	LC Nordhorn	05:36	06:06	06:11				17:50	0:17:52
4	749	Tiekstsra, Gerben	91	DEU	*Dalen	05:48	06:13	06:17				18:15	0:18:16
5	821	Alting, Jonathan	96	DEU	Baccumer Bravehearts	06:12	06:33	06:23				19:03	0:19:07
6	806	Schütten, Tim	90	DEU	SV Grenzland Laarwal	06:33	06:35	06:42				19:34	0:19:49
7	853	Fahrendorf, Rene	87	DEU	*Lingen	06:12	06:44	06:51				19:43	0:19:46
8	715	Klomp, Jens	90	DEU	Borussia Neuenhaus	07:10	07:05	07:00				21:02	0:21:15
9	791	Bläcker, Kevin	96	DEU	Sparta Nordhorn	07:03	07:28	07:30				21:47	0:21:59
10	746	Holtkamp, Carsten	87	DEU	Heseper SV	07:21	07:28	07:19				21:58	0:22:07
11	809	Schubert, Christian	88	DEU		07:59	07:40	07:07				22:30	0:22:45
12	752	Aalken, Christian	87	DEU	BW Bookholt	07:24	07:45	07:39				22:39	0:22:48
13	590	Grzelkowski, Roman	90	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	07:53	07:52	07:30				23:05	0:23:13
14	701	Klompmaker, Rene	95	DEU	SC Union Emlichheim	08:04	07:56	07:37				23:22	0:23:36
15	760	Maathuis, Jano	96	DEU	*Uelsen	07:49	08:00	07:54				23:31	0:23:42
16	740	Lisinski, Piotr	93	DEU		06:53	07:05	09:46				23:42	0:23:44
17	591	Böhnke, Freddy	95	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	07:27	08:09	08:28				23:54	0:24:03
18	674	Weiden, Michael	90	DEU	SV Grenzland Laarwal	07:50	08:20	08:17				24:11	0:24:26
19	757	Lahuis, Ruben	96	DEU	*Itterbeck	07:45	08:23	08:31				24:27	0:24:39
20	798	Pamann, Kevin	89	DEU	SC Union Emlichheim	07:49	08:17	08:28				24:29	0:24:34
21	669	Stroeve, Robin	88	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:01	08:31	08:43				24:58	0:25:15
22	799	Teunis, Hendrik	88	DEU	Kalle	08:43	08:32	08:11				25:09	0:25:25
23	743	Ophof, Gerwin	90	DEU	laufend dabei	08:34	08:43	08:15				25:14	0:25:32
24	744	Kip, Fabian	91	DEU	*Emlichheim	08:35	08:42	08:17				25:15	0:25:33
25	589	Dreilich, Sergej	91	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	07:58	09:16	08:21				25:26	0:25:34
26	695	Arens, Marco	96	DEU		08:38	08:44	08:41				25:55	0:26:02
27	664	Maier, Anton	88	DEU	Peters Stahlbau Gmb	09:54	09:48	09:44				29:04	0:29:25
28	633	Bevel, Sven	88	DEU	*Bochum	10:22	10:14	09:15				29:33	0:29:50
29	565	Tedjo, Aldwin	89	DEU	SC Jakarta	10:23	09:47	10:13				30:03	0:30:22
30	634	Kelm, Thorsten	87	DEU	*Bochum	10:24	10:39	10:07				30:53	0:31:10

Ergebnisse Männer M30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	741	Van Goor, Martijn	82	DEU	*Hardenberg	05:46	06:05	06:06				17:54	0:17:57
2	597	Sikken, John	86	DEU	EAC De Sperwers	06:31	06:44	06:41				19:51	0:19:55
3	572	Veltrup, Hannes	86	DEU	TuS Haren	06:27	07:11	07:02				20:36	0:20:38
4	532	Meyer, Andre	84	DEU	Stiefelclub Nordhorn	07:02	07:02	06:43				20:38	0:20:45
5	531	Halbmeyer, Torsten	83	DEU	Oldenburger Ruderver	06:52	07:04	06:50				20:39	0:20:45
6	595	Dykhuis, Florian	85	DEU	Vechtelooers	06:31	07:03	07:17				20:46	0:20:50
7	717	Ruffing, Andre	84	DEU	*Nordhorn	07:15	07:39	07:22				22:11	0:22:14
8	661	Jans, Christian	86	DEU	Peters Stahlbau Gmb	06:52	07:57	08:20				23:04	0:23:08
9	797	Koopsingraven, Tobias	83	DEU	SCU Emlichheim	07:48	08:18	08:28				24:29	0:24:33
10	670	Veddeler, Jens	84	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:29	08:01	08:34				24:45	0:25:04
11	781	Dekker, Harron	82	DEU	HAC 63	08:51	08:30	08:52				25:58	0:26:11
12	817	Muskee, Geert	82	DEU		08:32	09:22	09:19				27:08	0:27:13
13	693	Dante Bonfirm, Costa	83	DEU	VFL Wolfsburg	09:12	09:10	09:06				27:13	0:27:28
14	647	Broekman, Sascha	83	DEU		08:30	08:50	10:41				27:44	0:28:00
15	808	Vorholt, Hannes	86	DEU		09:56	09:30	09:37				28:48	0:29:03
16	671	Zowner, Michael	85	DEU	Peters Stahlbau Gmb	11:36	13:20	12:03				36:36	0:36:57

Ergebnisse Männer M35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	639	Gerdelmann, Dirk	79	DEU	TuS Haren Leichtathl	06:07	06:48	06:44				19:36	0:19:38
2	571	Veltrup, Holger	80	DEU	TuS Haren	07:09	07:07	06:42				20:55	0:20:57
3	561	Gosink, Holger	77	DEU	Vechtecruiser	07:16	07:30	07:31				22:10	0:22:16
4	734	Schmelnik, Matthias	78	DEU	*Nordhorn	07:44	08:09	08:00				23:43	0:23:52
5	623	Helweg, Gerold	77	DEU	Grafschafter Nachrich	07:45	08:03	08:01				23:45	0:23:49
6	812	Hussein, Fouzi	80	DEU	GSV Ringe	07:27	08:15	08:16				23:51	0:23:57
7	720	Grümke, Mario	79	DEU	GFC	07:19	08:41	08:16				24:11	0:24:14
8	803	Brüning, Holger	79	DEU	*Nordhorn	08:11	08:07	08:02				24:12	0:24:19
9	696	Grömke, Lars	79	DEU	*Neuenhaus	08:16	08:12	08:20				24:28	0:24:47
10	801	Langius, Mark	79	DEU	SCU	08:00	08:17	08:28				24:38	0:24:44
11	619	Leupen, Heiko	80	DEU	Grafschafter Nachrich	08:08	08:25	08:16				24:41	0:24:48
12	686	Fischer, Christian	81	DEU	Wintershall	08:28	08:19	08:21				24:52	0:25:07
13	651	Paulsen, Martin	81	DEU	*Neuenhaus	09:40	09:27	09:01				27:55	0:28:06
14	581	Weerink, Roy	77	DEU	SCU Emlichheim	09:53	09:26	08:54				27:57	0:28:12
15	618	Hilberink, Jürgen	77	DEU	Ihr Traumbad mit Kron	10:43	10:37	09:53				30:55	0:31:12

Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	575	Tsap, Volodymyr	76	DEU	Wintershall	06:55	07:28	07:40				21:57	0:22:02
2	705	Zwafelink, Jörg	72	DEU	SV Cosmos Getelo	07:41	07:50	07:51				23:12	0:23:21
3	767	Nyhoegen, Eckhardt	74	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	07:29	08:26	08:18				24:08	0:24:12
4	721	Grünke, Andreas	75	DEU	*Nordhorn	07:18	08:41	08:16				24:11	0:24:14
5	626	Wilms, Gerold	72	DEU	*Nordhorn	07:49	08:19	08:30				24:30	0:24:38
6	617	Determann, Karlheinz	73	DEU	*Emlichheim	08:37	08:42	08:24				25:29	0:25:43
7	586	Fadda, Mark	72	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	08:44	08:46	08:53				26:14	0:26:22
8	588	Kendziorra, Jörg	72	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	08:26	09:00	09:12				26:28	0:26:37
9	648	Pastunink, Jürgen	73	DEU	*Ringe	08:40	09:14	08:53				26:40	0:26:46
10	636	Berends, Bert	73	DEU	*Emlichheim	08:39	09:17	09:32				27:21	0:27:27
11	594	Zwafelink, Gerold	76	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	09:15	09:34	09:31				28:08	0:28:19
12	731	Brinker, Marco	72	DEU	Gölencamper	10:37	11:13	11:46				33:15	0:33:35

Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	551	Majunke, Matthias	69	DEU	Sportsworld Lingen	06:17	06:30	06:25				19:08	0:19:12
2	732	Toerse, Henry	70	DEU	*Balkbrug	06:33	06:52	06:45				20:04	0:20:09
3	769	Terlow, Robert	69	DEU	AV Spurt 81	06:53	07:07	07:15				21:11	0:21:14
4	577	somsen, rob	67	DEU	vechtdallopers	06:57	07:20	07:21				21:34	0:21:36
5	604	Veltmaat, Frank	67	DEU	LC Nordhorn	07:02	07:20	07:17				21:35	0:21:37
6	738	Meinen, Gert-Jan	69	DEU	vechtdallopers	07:25	07:24	07:18				21:54	0:22:06
7	644	Gooßens, Willi	70	DEU	SC Hommersum 1954 e	07:34	07:59	08:09				23:35	0:23:41
8	784	Scheerhorn, Ralph	67	DEU	Der die Füße fit mach	07:48	08:06	07:59				23:44	0:23:52
9	745	Borrink, Gerfried	71	DEU	SCU Emlichheim	07:48	07:56	08:07				23:45	0:23:51
10	584	Rökker, Arnd	68	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	07:50	08:09	08:04				23:52	0:24:02
11	689	Hans, Johann	70	DEU	*Laar	08:18	08:15	08:03				24:16	0:24:35
12	666	Reefmann, Frank	70	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:21	08:09	08:13				24:23	0:24:42
13	642	Hesselink, Chris	70	DEU	Codac	08:26	08:17	08:10				24:42	0:24:52
14	667	Reefmann, Rainer	67	DEU	Peters Stahlbau Gmb	08:29	08:19	08:18				24:45	0:25:05
15	574	Prei, Horst	70	DEU	Wintershall	08:28	08:19	08:21				24:52	0:25:07
16	730	Runherd, Dik	67	DEU	*Balkbrug	08:39	08:56	08:51				26:18	0:26:25
17	800	Lüppe, Rüdiger	68	DEU	FC Schüttorf 09	08:48	09:02	08:58				26:38	0:26:47
18	719	Ranters, Gerold	70	DEU	SV Grenzland Laarwal	09:15	09:11	09:23				27:29	0:27:49
19	544	Jung, Markus	70	DEU	*Emlichheim	09:58	10:10	10:09				30:06	0:30:16

Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	814	Wilimink, Joachim	65	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	06:52	07:07	06:52				20:47	0:20:51
2	751	Van den Broek, Eric	66	DEU		07:39	08:01	07:44				23:14	0:23:24
3	646	Franken, Bodo	64	DEU	SuS Darne Triathlon	07:38	08:07	08:17				23:57	0:24:01
4	602	Van Wieren, Gebhard	63	DEU	Lauftreff Olympia Uel	07:50	08:12	08:06				24:04	0:24:07
5	794	Waß, Andreas	63	DEU	*Wietmarschen	08:11	08:15	08:28				24:42	0:24:54
6	792	Beernink, Friedhelm	65	DEU	CA Brill	08:43	08:38	09:48				27:01	0:27:08
7	587	Dasler, Helmut	62	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	08:44	08:54	10:12				27:40	0:27:49
8	583	Schiebener, Jesco	66	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	09:45	09:48	09:20				28:44	0:28:53
9	679	Ramaker, Hermann	65	DEU	*Emlichheim	09:57	09:46	09:19				28:49	0:29:01

Ergebnisse Männer M55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	676	Smemann, Helmut	61	DEU	LC Nordhorn	06:48	07:05	07:08				20:58	0:21:00
2	687	Barlage, Klaus	58	DEU	LC Nordhorn	07:01	07:07	07:16				21:20	0:21:24
3	818	Brüggemann, Jürgen	58	DEU	SG Bad Bentheim	08:10	08:04	07:55				24:01	0:24:09
4	582	Kalverkamp, Erhard	59	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	08:40	08:38	08:36				25:44	0:25:53
5	675	Koenders, Jürgen	59	DEU	Emlichheim	09:00	09:23	09:22				27:32	0:27:44
6	585	Kolde, Thomas	61	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	10:00	10:14	10:31				30:35	0:30:45
7	753	Wanning, Gerold	59	DEU		10:48	11:10	10:58				32:41	0:32:55
8	665	Peters, Heinz-Geert	58	DEU	Peters Stahlbau Gmb	10:24	11:10	11:40				33:06	0:33:13

Ergebnisse Männer M60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	678	Veenker, Hermann	55	DEU	TuS - Haren	09:07	09:02	08:58				26:54	0:27:06
2	822	Doevendans, Con	54	DEU	*Schoonebeek	10:42	10:07	09:54				30:27	0:30:43
3	570	winter, reint	52	DEU	*Bergentheim	10:38	11:03	11:29				32:58	0:33:10

Ergebnisse Männer M65

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	598	Stroeve, Heinz	49	DEU	SCU Emlichheim	06:36	06:54	06:55				20:23	0:20:24
2	556	Groon, Heinz	50	DEU	SV SuSa	08:00	08:57	08:57				25:48	0:25:53
3	683	nijland, johan	47	DEU	*ijhorst	08:54	08:40	08:31				25:53	0:26:04
4	773	Lampe, Manfred	50	DEU	SV Brake Lauffeuer	09:10	08:42	08:39				26:09	0:26:30
5	645	Rusch, Juergen	48	DEU	Vorwärts Nordhorn	09:06	09:25	09:46				28:09	0:28:17
6	628	Klein, Helmut	48	DEU	Laufftreff Veldhausen	09:12	09:26	09:47				28:11	0:28:24

Ergebnisse Männer M70

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	742	Sackbrook, Jürgen	45	DEU	*Bad Bentheim	07:47	08:15	08:21				24:18	0:24:22
2	704	De Klein, Gerrit	41	DEU	LAAC Twente	08:37	09:15	09:20				27:07	0:27:11
3	599	Thünemann, Albert	38	DEU	TVMeppen	09:32	10:10	10:01				29:40	0:29:42

Ergebnisse Frauen WJU18

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	787	Kocks, Celina	1	DEU	SV Meppen	06:09	06:38	06:34				19:18	0:19:20
2	630	Heideman, Dorte	1	DEU	Marathon Pim Mulier (06:49	07:24	07:12				21:22	0:21:24
3	601	Holboer, Julia	2	DEU	LC Nordhorn	07:09	07:43	07:53				22:40	0:22:44
4	706	Langius, Liane	4	DEU	SCU Emlichheim	07:29	08:04	08:01				23:30	0:23:33
5	684	Plascher, Dana	3	DEU	ASC Handball D1	08:02	08:20	08:27				24:45	0:24:48
6	694	Vennegeerts, Anne	4	DEU	Happy Kids	08:34	07:59	08:33				24:50	0:25:06
7	775	Ekkel, Shalin	3	DEU	*Itterbeck	08:09	08:27	08:26				24:53	0:25:01
8	747	Harms-Ensink, Rebecc	1	DEU	SV Hoogstede	08:17	08:47	08:22				25:19	0:25:25
9	748	Kolthof, Nele	1	NLD	SV Hoogstede	08:17	08:46	08:23				25:19	0:25:26
10	610	Kotscharian, Anahit	4	DEU	Realschule Emlichhei	07:55	09:15	09:24				26:31	0:26:34
11	682	Griep, Nina	99	DEU	SC Osterbrock	08:24	09:24	09:28				27:09	0:27:15
12	613	stegink, emma	99	DEU	SC Union Emlichheim	09:48	09:16	08:52				27:49	0:27:55
13	723	Albers, Helen	1	DEU	SV Hoogstede	09:59	09:28	08:52				28:00	0:28:18
14	710	List, Dana	1	DEU	Borussia Ringe	09:59	09:28	08:52				28:00	0:28:18
15	697	List, Katharina Gesa	1	DEU	SCU Emlichheim	09:42	09:53	09:40				29:09	0:29:14
16	711	Hans, Sophie	1	DEU	SV Grenzland Laarwal	09:57	09:47	10:25				29:49	0:30:08
17	712	Van Wieren, Julia	1	DEU	Borussia Ringe	09:57	09:47	10:25				29:50	0:30:08
18	596	Brüna, Marieke	3	DEU	SV Esche	10:00	10:05	10:04				29:57	0:30:08
19	776	Johannink, Tabea	3	DEU	*Wilsum	10:13	10:14	09:58				30:16	0:30:24
20	641	Robbert, Laura	1	DEU		10:21	10:53	09:51				30:53	0:31:04
21	640	Borrink, Anne	1	DEU	SC Union Emlichheim	10:21	10:53	09:56				30:59	0:31:09
22	777	Lambers, Jessica	2	DEU	*Itterbeck	10:25	10:47	10:00				31:07	0:31:11
23	790	Hinnen, Tabea	3	DEU	ASC Grün Weiß	10:13	10:18	11:07				31:29	0:31:37
24	780	Krause, Malin	3	DEU	*Itterbeck	10:13	10:18	11:08				31:29	0:31:38
25	722	Schoemaker, Jelka	1	DEU	SV Hoogstede	09:52	11:01	11:15				32:03	0:32:08
26	729	Rammelkamp, Julia	1	DEU	Gölencamper	10:34	11:03	11:39				32:55	0:33:15

Ergebnisse Frauen WH

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	625	König, Steffi	88	DEU	*Hoogstede	06:53	07:20	07:25				21:33	0:21:36
2	819	Schlimme, Laura	90	DEU	SUS Darne	07:23	07:24	07:07				21:48	0:21:53
3	772	Ettner, Ann-Christine	92	DEU	*Emlichheim	07:54	07:50	07:48				23:26	0:23:32
4	810	Wolters, Christina	89	DEU	Team Wolters	07:39	08:00	07:59				23:30	0:23:37
5	755	Dekker, Sharon	88	DEU	*Hardenberg	08:06	08:09	08:25				24:24	0:24:39
6	562	Warmes, Lotte	93	DEU	OLC'93 Ootmarsum	07:58	08:15	08:27				24:35	0:24:39
7	854	Krannich, Pia	96	DEU	Spervers Hofladen	08:07	08:27	08:12				24:40	0:24:46
8	563	Warmes, Anne	91	DEU	OLC'93 Ootmarsum	08:06	08:17	08:29				24:48	0:24:51
9	725	Helweg, Meike	89	DEU	*Emlichheim	08:46	08:55	08:30				25:55	0:26:10
10	700	Helweg, Mareen	89	DEU		09:08	08:55	08:39				26:28	0:26:41
11	766	Tieck, Pia	92	DEU	*Twist	09:22	09:23	08:36				27:10	0:27:19
12	771	Stroot, Mareike	92	DEU	*Emlichheim	08:28	09:22	09:35				27:18	0:27:24
13	546	Hinderink, Femke	96	DEU	SG Haftenkamp	10:52	08:36	08:33				27:41	0:28:00
14	685	Wenzel, Franziska	87	DEU	SV Veldhausen	09:25	09:18	09:22				27:52	0:28:04
15	774	Schmitz, Irit	88	DEU	*Twist	09:22	09:23	09:52				28:27	0:28:36
16	592	Zwartscholten, Gesa	92	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	09:24	09:34	09:48				28:32	0:28:45
17	578	Scholze, Catrina	95	DEU		10:01	09:37	09:28				28:51	0:29:04
18	579	Schievink, Annika	94	DEU	SV Hoogstede	10:01	09:37	09:27				28:51	0:29:04
19	673	Assink, Helen	94	DEU	*Veldhausen	09:44	09:59	09:17				28:52	0:29:00
20	612	Hans, Katja	92	DEU	*Emlichheim	09:49	09:55	09:17				28:53	0:28:59
21	611	Köster, Alina	92	DEU	*Hoogstede	09:49	09:55	09:17				28:53	0:28:59
22	668	Rötterink, Svenja	88	DEU	Peters Stahlbau Gmb	09:58	09:47	09:33				29:02	0:29:17
23	593	Biermann, Sina	91	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	10:04	10:02	09:42				29:35	0:29:47
24	733	Gülker, Lena	87	DEU	*Emlichheim	10:06	09:59	09:55				29:52	0:30:00
25	758	Baarlink, Insa	94	DEU	*Neuenhaus	09:44	10:24	10:29				30:30	0:30:37
26	759	Boerigter, Maren	95	DEU	*Osterwald	09:44	10:24	10:30				30:31	0:30:38
27	807	Zielmann, Anke	91	DEU	Wilsum Läufer	10:27	10:13	10:05				30:32	0:30:44
28	632	Bouwers, Anne	90	DEU	*Bochum	10:24	10:39	10:07				30:54	0:31:10
29	621	Schloßmacher, Eike	90	DEU	Grafschafter Nachricht	11:08	11:20	11:11				33:29	0:33:38
30	550	Schoemaker, Ann - Ch	93	DEU	asc49	11:43	12:12	12:10				35:49	0:36:04

Ergebnisse Frauen W30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	537	Gosink, Annika	86	DEU	Hansefit	07:17	07:24	07:11				21:45	0:21:51
2	754	Otten, Rosan	85	DEU	*Hardenberg	08:06	08:05	07:55				23:51	0:24:06
3	698	Wortelen, Wera	83	DEU		09:11	08:53	08:17				26:06	0:26:20
4	699	Wieking, Andrea	83	DEU	Grundschule Laar - na	09:11	08:53	08:30				26:19	0:26:33
5	703	Kaminski, Marei	85	DEU	Grundschule Itterbeck	09:02	08:50	08:45				26:27	0:26:35
6	560	Gosink, Anne	82	DEU	Vechtecruiser	08:41	09:12	09:09				26:54	0:27:01
7	542	Kotten, Anke	84	DEU	*Emlichheim	09:55	09:46	09:18				28:51	0:28:58
8	795	Determann, Sabine	84	DEU	Lebenshilfe Nordhorn		10:12	10:05					0:30:32
9	568	niemeyer, tanja	86	DEU	*nordhorn	09:56	11:18	11:02				32:06	0:32:15
10	622	Vrielmann, Janine	85	DEU	Grafschafter Nachricht	11:08	11:20	11:20				33:39	0:33:47

Ergebnisse Frauen W35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	811	ten Brinke, Marieke	81	DEU	ACO van Elderen	06:22	06:37	06:35				19:31	0:19:33
2	643	ALKEN, Silvia	77	DEU	Team Eddy / SV Union	06:56	07:09	06:57				20:57	0:21:01
3	637	Spieker, Jennifer	77	DEU	Grafschafter Volksban	07:17	07:31	07:35				22:18	0:22:23
4	539	Jürges, Steffi	77	DEU	SV Vorwärts	08:18	08:09	08:43				24:56	0:25:09
5	553	Kuipers, Petra	78	DEU	HS Emlichheim	09:16	09:11	08:27				26:33	0:26:53
6	548	Geneugelijk, Anne-Ma	77	DEU	SCU Personal Trainer	09:27	09:12	08:56				27:20	0:27:34
7	580	Weerink, Nathalie	80	DEU	SCU Personal Trainer	09:26	09:12	08:57				27:20	0:27:34
8	567	Kohn, Tanja	80	DEU	SV Veldhausen	10:13	10:31	11:59				32:34	0:32:42
9	707	Hilberink, Elke	79	DEU	ASC Grün Weiß	11:56	12:18	12:00				35:56	0:36:13

Ergebnisse Frauen W40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	658	Buchalla, Claudia	75	DEU	sv vorwärts	07:05	07:24	07:17				21:40	0:21:45
2	600	Gijlers, Hannie	75	DEU	LAAC Twente	06:53	07:20	07:35				21:45	0:21:47
3	793	Brüna, Gunda	73	DEU	Lauftreff Olympia Uel	07:37	08:16	08:11				24:00	0:24:03
4	762	Olthaus, Simone	75	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	08:15	08:12	08:15				24:32	0:24:41
5	638	Klewers, Daniela	74	DEU	*Nordhorn	08:46	09:11	09:13				26:57	0:27:08
6	635	Schöffel, Bärbel	75	DEU	Schöffel	09:36	09:17	08:35				27:12	0:27:26
7	692	Nolting, Jana	72	DEU	*Emlichheim	09:55	09:36	09:20				28:44	0:28:50
8	564	Ulmer-Bierlink, Sabin	74	DEU	SC Union Emlichheim	09:54	10:09	09:52				29:48	0:29:54
9	786	Geerties, Jutta	73	DEU	SCU Lauftreff	09:55	10:09	09:59				29:56	0:30:03
10	660	Heidotting, Monika	73	DEU	Peters Stahlbau Gmb	10:07	10:21	10:10				30:20	0:30:36
11	718	Büter-Holthuis, Gitta	72	DEU	Lauftreff Itterbeck	10:49	11:16	11:19				33:05	0:33:23
12	549	Ruckdeschel, Nicole	74	DEU	SV Wietmarschen	10:32	10:59	12:04				33:24	0:33:33

Ergebnisse Frauen W45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	852	Meierkord, Britta	71	DEU	Lebenshilfe Nordhorn	06:52	07:13	07:15				21:16	0:21:20
2	552	Majunke, Birgit	71	DEU	SPORTSWORLD Lingen	07:16	07:06	07:09				21:27	0:21:30
3	796	Bloemendal, Irene	69	DEU	Team Eddy	08:11	08:16	08:26				24:41	0:24:53
4	761	Plikkert, Elke	68	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	08:20	08:17	08:51				25:19	0:25:28
5	653	Kroeze, Jorien	69	DEU	*Zwolle	09:40	09:12	09:04				27:37	0:27:55
6	815	Hans, Lydia	68	DEU	Lauftreff SV Veldhause	09:25	09:18	09:22				27:52	0:28:04
7	750	Langius, Jeanette	69	DEU	CoDaC	09:51	09:33	09:24				28:28	0:28:47
8	614	Stegink, Dietlind	71	DEU	SCU Laufgruppe Emlic	09:55	09:36	09:20				28:44	0:28:50
9	543	Jung, Britta	70	DEU	*Emlichheim	09:52	09:37	09:27				28:45	0:28:55
10	726	Kip, Monika	69	DEU	*Emlichheim	10:00	10:35	10:26				30:44	0:31:00
11	764	Rolfes, Ute	69	DEU	ProVita	10:14	10:33	10:40				31:16	0:31:26
12	804	Scholte, Dietlinde	70	DEU	Lauftreff Itterbeck	10:49	11:15	11:30				33:15	0:33:34

Ergebnisse Frauen W50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	724	Rode, Silvia	65	DEU	LC Nordhorn	07:02	07:29	07:30				21:58	0:22:00
2	765	Tieck, Gabi	62	DEU	ProVita	08:54	09:17	09:15				27:15	0:27:25
3	608	van der Veen John, Fr	63	DEU	laufmimir	09:37	09:51	09:42				28:58	0:29:08
4	541	Eilering, Karin	62	DEU	SV SuSa FC 09	09:59	10:03	10:04				29:53	0:30:05
5	756	Reuvers, Renate	64	DEU	ProVita	10:17	10:29	10:37				31:12	0:31:23
6	770	Pieper, Gisela	63	DEU	*Twist	10:17	10:29	10:39				31:13	0:31:25
7	545	Patzki, Frauke	64	DEU		10:52	10:46	10:40				31:58	0:32:17
8	607	Eising, Ingrid	62	DEU	Sport pro Vita Twist	10:51	11:10	11:33				33:23	0:33:33

Ergebnisse Frauen W55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	739	Lehmann, Eva-Maria	58	DEU	Lauffreunde Emsland	08:16	08:09	08:08				24:25	0:24:32
2	680	Borghorst, Elke	60	DEU	SC Union Emlihheim	09:04	09:05	08:55				26:56	0:27:03
3	900	Nitschke, Ingrid	57	DEU	SCU Emlichheim	09:04	09:11	09:39				27:46	0:27:54
4	708	Van Eeken, Aly	61	DEU	Spurt '88	09:52	09:42	09:38				29:00	0:29:11

Ergebnisse Frauen W60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	606	Jaron, Vera	53	DEU	Reiterfreunde Twist R	09:33	09:46	09:39				28:53	0:28:57
2	823	Doevendans, Geertje	56	DEU	Loopgroep Schoonebec	10:42	10:06	09:54				30:27	0:30:42

Ergebnisse Frauen W70

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Rnd 4	Rnd 5	Rnd 6	Netto	Brutto
1	789	Langezaal, Lea	45	DEU	Loopgroep Schoonebec	11:51	12:12	11:51				35:48	0:35:53