

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
1	769	Van Eeken, William	DEU	Spurt '88	1	05:22	05:58	05:56	0:17:14
2	649	Radtke, Christian	DEU	LC Nordhorn	2	05:40	06:05	05:50	0:17:32
3	640	Wiekling, Birger	DEU	LC Nordhorn	3	05:40	06:05	05:57	0:17:39
4	658	Boom, Johan	DEU	Spurt '88	4	05:40	06:05	06:08	0:17:50
5	546	Backschat, Maurice	DEU	Nordhorn	5	05:40	06:09	06:33	0:18:20
6	862	Beckemper, Marvin	DEU	LC Nordhorn	6	06:08	06:20	06:16	0:18:40
7	854	Wassink, Alexaander	DEU	LC Nordhorn	7	05:40	06:31	06:49	0:18:58
8	814	Berens, Jan	DEU	Oberschule Twist	8	06:13	06:36	06:30	0:19:14
9	641	Willemsen, Thorben	DEU	LC Nordhorn	9	06:19	06:42	06:33	0:19:30
10	865	Driussi, José	DEU	TUS Gildehaus	10	06:09	06:40	06:47	0:19:34
11	569	Wolters, Simon	DEU	*Nordhorn	11	06:31	06:42	06:27	0:19:35
12	580	Veltrup, Hannes	DEU	TuS Haren	13	06:21	06:52	06:41	0:19:50
13	821	Hendriks, Julian	DEU		14	06:58	06:44	06:39	0:20:00
14	736	Wilmink, Joachim	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	15	06:22	06:55	06:54	0:20:05
15	612	Espeldoorn, Arjan	DEU	*Klazienaveen	16	06:20	06:52	06:59	0:20:06
16	547	Hölmann, Gerd	DEU	LC Nordhorn	17	06:32	06:47	06:55	0:20:08
17	799	Tanke, Bruce	DEU	*Dedemsvaart	18	06:20	07:04	07:04	0:20:24
18	727	Ekelhoff, Herbert	DEU	GSV Ringe Neugnadenfeld 20	19	06:34	07:10	06:54	0:20:36
19	560	Moritz, Paul	DEU	SV Olympia Uelsen	20	06:40	06:58	07:09	0:20:41
20	846	Bock, Jens	DEU	Jenni Holthuis Team	21	06:43	07:04	07:03	0:20:43
21	598	Aschermann, Lennart	DEU	Spvgg Brandlecht Hestrup	22	06:29	07:06	07:14	0:20:44
22	752	Karpinski, Alex	DEU	SC Union Emlichheim	23	06:42	07:05	07:07	0:20:48
23	581	Veltrup, Holger	DEU	TuS Haren	24	06:51	07:00	07:02	0:20:48
24	816	Leferink, Bart	DEU	Enschede	25	06:45	06:55	07:18	0:20:50
25	771	Meier, Henkjan	DEU	Spurt '88	26	06:41	07:08	07:20	0:21:05
26	636	Vahl, Jens	DEU	Stadtwerke Schüttorf	28	07:22	07:05	06:58	0:21:10
27	689	Smemann, Helmut	DEU	LC Nordhorn	29	06:54	07:12	07:08	0:21:10
28	772	Kohl, Alexander	DEU	*Kalle	30	07:06	07:11	07:21	0:21:12
29	853	Nijmeijer, Dirk	DEU	Codac	31	07:05	07:08	07:15	0:21:14
30	822	Lamber, Kevin	DEU		32	07:05	07:14	07:17	0:21:17
31	694	van der Knaap, Erik	DEU	SV Cosmos Getelo	33	06:55	07:16	07:11	0:21:18
32	670	Veltmaat, Frank	DEU	LC Nordhorn	34	06:46	07:20	07:16	0:21:18
33	655	Voet, Leon	DEU	LC Nordhorn	36	06:52	07:19	07:16	0:21:23
34	843	Busche, Michael	DEU	LC Nordhorn	37	07:16	07:10	07:14	0:21:27
35	603	Stroeve, Niklas	DEU	*Emlichheim	39	06:44	07:36	07:21	0:21:39
36	847	Rehers, Stephan	DEU		40	07:58	07:23	06:59	0:21:46
37	570	Tsap, Volodymyr	DEU	Wintershall	41	06:35	07:38	07:40	0:21:47
38	874	Cholin, Dawid	DEU	*Emlichheim	43	06:32	07:53	07:45	0:21:57
39	733	Lehmann, Martin	DEU		44	08:21	07:20	06:51	0:22:00
40	1128	Groene, Helmut	DEU	Blau-Weiß Bookholt	45	07:11	07:36	07:30	0:22:12
41	873	Wynhoven, Bert	NLD	SV Haselunner	46	07:06	07:36	07:40	0:22:18
42	573	Maathuis, Jano	DEU	*Uelsen	47	07:42	07:57	07:19	0:22:23
43	701	Dinkhoff, Dieter	DEU	Lebenshilfe	48	07:43	07:56	07:04	0:22:24
44	808	Brünink, Mattes	DEU	Emlichheim	49	07:18	07:50	07:32	0:22:30
45	830	Jüngerink, Frank	DEU		50	07:21	07:36	07:44	0:22:31
46	797	Alsmeier, Niels	DEU	SV Bokeloh	51	07:39	07:18	07:47	0:22:32
47	794	Kremer, Jordi		Emelkamper possys	52	07:23	07:51	07:36	0:22:37

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
48	784	Gosink, Holger	DEU	GSV Ringe	53	07:59	07:40	07:36	0:22:43
49	867	Wilbers, Oliver	DEU		54	08:38	07:39	07:07	0:22:54
50	805	Borrink, Guido	DEU	SCU Handball	55	07:50	07:47	07:31	0:22:56
51	806	Borrink, Gerfried	DEU	SCU Emlichheim	56	07:50	07:47	07:31	0:22:56
52	577	Beniermann, Egbert	DEU	Dat Kollektiv	57	07:45	07:47	07:40	0:22:58
53	844	Schmelmik, Matthias	DEU	*Nordhorn	58	07:22	07:54	07:53	0:23:00
54	561	Klompmaaker, Rene	DEU	SC Union Emlichheim	59	07:06	08:00	08:02	0:23:03
55	659	Zegger, Robin	DEU	SV Olympia Uelsen	60	08:10	07:48	07:44	0:23:09
56	749	Wortel, Hermann	DEU	*Uelsen	61	08:00	07:51	07:36	0:23:11
57	542	Wilms, Gerold	DEU	*Nordhorn	63	07:15	07:54	08:09	0:23:13
58	798	Alsmeier, Andreas	DEU	SV Bokeloh	65	07:41	07:50	07:56	0:23:14
59	795	Brookmann, Dietmar	DEU	Team Strohm	66	07:49	07:54	07:46	0:23:19
60	787	Daling, Marcel	DEU	SC Union Emlichheim	67	07:09	07:56	08:21	0:23:22
61	538	Schütmaat, Nick	DEU	Itter Runner	68	07:55	07:49	08:06	0:23:26
62	811	Boll, Gerd	DEU	Borussia Ringe	69	07:18	08:11	08:01	0:23:26
63	765	Rökker, Arnd	DEU	Lebenshilfe	70	07:31	08:15	07:59	0:23:27
64	1161	Scheuneman, Frans	NLD	SV Friesland (NL)	74		18:40	08:55	
64	608	Jakobs, Gerold	DEU	Stammtisch	73	07:51	07:55	08:06	0:23:35
65	745	Trüün, Dieter	DEU	SC Union Emlichheim	75	08:36	07:58	07:27	0:23:37
66	753	Mertz, Justus	DEU	SC Union Emlichheim	76	07:16	08:18	08:11	0:23:38
67	674	Hesselink, Chris	DEU	Codac	77	08:04	07:57	07:53	0:23:41
68	668	Schmidt, Frank	DEU	*Emlichheim	78	07:29	08:15	08:10	0:23:46
69	673	Oertlinger, Ralf	DEU	Grundschule Emlichheim	79	07:29	08:16	08:10	0:23:47
70	725	Reefman, Freddy	DEU	*laar	80	07:51	07:58	08:13	0:23:55
71	858	Wolbert, Lars	DEU	SV Rot Weiß Lage	81	07:35	08:04	08:25	0:23:57
72	832	Niemeyer, Marco	DEU	*Dortmund	82	08:43	08:07	07:32	0:23:58
73	792	Bavinck, Jannik	DEU	*Leer	85	08:13	08:04	08:06	0:24:04
74	735	Elfert, Hartmut	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	86	07:55	08:11	08:12	0:24:07
75	793	Bavinck, Arno	DEU	*Schüttorf	87	07:56	08:13	08:18	0:24:08
76	835	Tien, Gerd	DEU	*Nordhorn	88	08:10	08:18	08:12	0:24:09
77	831	Schefert, Daniel	DEU	LC Nordhorn	89	08:43	08:07	07:43	0:24:09
78	578	Dykhuis, Sebastian	DEU	Dat Kollektiv	90	08:34	08:15	07:39	0:24:12
79	756	Arens, Marco	DEU	SC Union Emlichheim	91	07:23	08:20	08:46	0:24:16
80	607	Ranters, Helmut	DEU	SV Grenzland Laarwald	92	07:51	08:09	08:31	0:24:19
81	707	Böhnke, Freddy	DEU	Lebenshilfe	97	07:40	08:23	08:37	0:24:25
82	759	Reefmann, Frank	DEU	Peters Stahlbau	98	08:44	08:14	07:56	0:24:26
83	703	Hagels, Christopher	DEU	Lebenshilfe	99	08:17	08:22	08:05	0:24:27
84	841	Otten, Robert	DEU	Euregio Systems	100	08:53	08:12	07:36	0:24:30
85	704	Mundt, Tim	DEU	Lebenshilfe	101	08:27	08:12	08:10	0:24:31
86	584	Fonseca, Bruno	DEU	*Nordhorn	103	07:19	08:36	08:43	0:24:32
87	532	Hansmann, Berni	DEU	Bookesch	105	08:37	08:09	08:19	0:24:37
88	827	Wolterink, Ole	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	106	08:40	08:31	07:47	0:24:38
89	618	Eggengoor, Marlon	DEU	SV Grenzland Laarwald	108	08:57	08:28	07:52	0:24:44
90	744	Griep, Klaus	DEU	SC Osterbrock	109	08:05	08:21	08:41	0:24:45
91	644	Leupen, Heiko	DEU	Grafschafter Nachrichten	110	08:17	08:32	08:07	0:24:49
92	679	KAHLFELD, NIKLAS	DEU	WILSUM LÄ,,UFT	114	08:59	08:29	08:10	0:25:02
93	714	Gaalken, Berend	DEU	*Itterbeck	116	08:39	08:20	08:28	0:25:05

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
94	544	Van Der Zwaan, Maik	DEU	*hoogstede	118	07:37	09:00	08:33	0:25:07
95	616	Heerspink, Janek	DEU	*Emlichheim	119	08:07	08:37	08:29	0:25:07
96	815	Leferink, Dirk	DEU		120	08:20	08:23	08:34	0:25:08
97	564	Morick, Sören	DEU	Freiwillige Feuerwehr Debstec	121	08:52	08:32	08:10	0:25:12
98	726	Spekkers, Jano	DEU	LC Nordhorn	122	07:39	08:50	08:49	0:25:15
99	706	Grzelkowski, Roman	DEU	Lebenshilfe	125	07:37	08:45	09:13	0:25:19
100	823	Sentker, Fabian	DEU	BSG KSK Nordhorn	126	08:43	08:35	08:22	0:25:19
101	698	Kalverkamp, Erhard	DEU	Lebenshilfe	128	08:51	08:34	08:20	0:25:24
102	857	Brüna, Lars	DEU	SV Rot Weiß Lage	131	08:34	08:44	08:18	0:25:28
103	766	Dasler, Helmut	DEU	Lebenshilfe	133	08:51	08:34	08:20	0:25:28
104	680	KLOMP, Jörg	DEU	WILSUM LÄ,,UFT	134	09:11	08:43	08:12	0:25:28
105	859	Scholte-Wassink, Jannes	DEU	SV Rot Weiß Lage	135	08:28	08:51	08:19	0:25:29
106	791	Ellguth, Dominik	DEU	*Mannheim	136	08:15	08:57	08:23	0:25:31
107	646	Helweg, Gerold	DEU	Grafschafter Nachrichten	137	08:17	08:35	08:47	0:25:31
108	575	Trüün, Ralf	DEU	Dat Kollektiv	138	08:22	08:43	08:50	0:25:40
109	685	Scheffels, Sven	DEU	Jugendhaus @21 Emlichheim	139	08:09	08:45	08:59	0:25:44
110	621	Christmann, Noah	DEU	Lise Meitner Gymnasium Uelse	140	08:14	09:02	08:38	0:25:46
111	760	Reefmann, Rainer	DEU	*Uelsen	142	09:25	08:36	08:19	0:25:52
112	590	Koenders, Jürgen	DEU	Emlichheim	143	08:23	08:51	08:54	0:25:54
113	600	Stroeve, Robin	DEU	Peters Stahlbau	144	07:49	09:16	09:11	0:26:09
114	539	Snyders, Nick	DEU	Itter Runner	145	08:39	08:55	09:01	0:26:10
115	605	Büdden, Nils	DEU	Grundschule Emlichheim	146	08:54	08:33	08:53	0:26:14
116	708	Kenziora, Jörg	DEU	Lebenshilfe	148	08:17	09:06	09:10	0:26:26
117	767	Dreilich, Sergey	DEU	Team Lebenshilfe	149	08:37	09:20	08:48	0:26:27
118	615	Heinks, Helmut	DEU	TSV Georgsdorf	150	08:25	09:01	09:12	0:26:28
119	533	Hansmann, Steffen	DEU	Bookesch	152	08:37	08:50	09:35	0:26:33
120	709	Fadda, Mark	DEU	Lebenshilfe	161	08:52	08:52	09:31	0:26:59
121	622	Christmann, David	DEU	Grundschule Uelsen	162	08:54	09:13	09:05	0:27:04
122	593	Prenger, Gerrit-J.	DEU	Spvgg Brandlecht Hestrup	164	08:51	09:16	09:08	0:27:06
123	789	Raterink, Lars	DEU	TSV Georgsdorf	165	07:36	09:44	09:51	0:27:08
124	576	Trüün, Christian	DEU	Dat Kollektiv	166	08:45	09:05	09:32	0:27:08
125	693	Nijland, Johan	DEU	*ijhorst	167	09:02	09:09	09:18	0:27:09
126	773	Reurink, Matthias	DEU	*Emlichheim	170	08:45	09:19	09:17	0:27:15
127	870	Jagt, Jans	DEU	Marathon Drenthe	171	09:30	08:55	09:15	0:27:16
128	747	Sevemak, David	DEU	*Szvagrow	172	10:36	09:13	08:07	0:27:18
129	716	Musiel, Roman	DEU	*Emlichheim	175	10:36	09:12	08:07	0:27:19
130	583	Neerken, Noah	DEU	*Emlichheim	176	09:06	09:21	08:59	0:27:19
131	779	Piotr, Kurgan	DEU		177	10:36	09:15	08:06	0:27:19
132	691	Velsink, Hermann	DEU	Vorwärts Nordhorn	178	09:43	09:21	08:52	0:27:22
133	866	Diekmann, Arne	DEU	SV Rot Weiß Lage	179	08:28	09:37	09:26	0:27:23
134	625	Dickmänken, Kai	DEU	*Lingen	184	09:43	09:30	08:57	0:27:36
135	648	Anderweit, Jochen	DEU	Grafschafter Nachrichten	187	08:42	09:25	09:39	0:27:39
136	722	Averwald, Frank	DEU	kein Verein	191	09:48	09:25	09:10	0:27:50
137	746	Reczko, Tomasz	DEU	*Emlichheim	196	10:36	09:14	08:46	0:28:00
138	828	Rusch, Jürgen	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	197	09:18	09:31	09:26	0:28:01
139	653	Nyhoegen, Eckhardt	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	200	08:41	08:46	10:55	0:28:04
140	682	HERMELING, HEINER	DEU	WILSUM LÄ,,UFT	202	09:18	09:29	09:59	0:28:09

**Ergebnisse Männer**

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
141	574	Gosink, Michael	DEU	Airbus Group Augsburg	204	09:32	09:42	09:13	0:28:12
142	604	Arends, Martin	DEU	Stammtisch	205	08:39	09:54	10:02	0:28:16
143	774	Roeles, Holger	DEU	SC Union Emlichheim	206	10:02	09:46	09:00	0:28:22
144	540	Nadorp, Liam	DEU	Itter Runner	209	10:32	09:46	08:42	0:28:32
145	817	Ranters, Gerold	DEU	SV Grenzland Laarwald	210	10:40	09:22	09:06	0:28:34
146	729	Swara, Burkhard	DEU	Lauffreunde Emsland	211	09:28	09:45	09:31	0:28:36
147	776	Holt, John	DEU		212	10:37	10:24	08:09	0:28:37
148	678	KLEIN, HOLGER	DEU		215	09:05	09:57	10:19	0:28:45
149	677	KAHLFELD, RAINER	DEU	WILSUM LÄ,,UFT	218	09:12	09:50	10:19	0:28:47
150	800	van der spoel, thorsten	DEU	Elefantenclub NEV	224	09:39	10:05	09:42	0:29:08
151	686	Meding, Thomas	DEU	*Emlichheim	225	09:45	09:52	09:53	0:29:10
152	582	Veenstra, Bertus	DEU	De Sperwers Emmen	228	09:22	10:32	09:32	0:29:22
153	742	Broektra, Jan-Luca	DEU	*Emlichheim	240	10:45	10:10	09:27	0:30:01
154	710	Kolde, Thomas	DEU	Lebenshilfe	241	10:35	10:12	09:37	0:30:04
155	764	Schiebener, Jesco	DEU	Lebenshilfe	244	10:35	10:12	09:45	0:30:10
156		Berling, Reinhard	DEU	SV Wietmarschen	181				
156	656	Voet, Marlon	DEU	*Nordhorn	245	09:06	10:21	10:52	0:30:12
157	705	Tenfelde, Jürgen	DEU	*Nordhorn	246	10:42	10:25	09:40	0:30:16
158	757	Peters, Heinz-Josef	DEU	Peters Stahlbau	252	09:57	10:14	10:39	0:30:27
159	751	Hoogendijk, Wesley	DEU	SC Union Emlichheim	253	10:46	10:19	10:04	0:30:30
160	810	Nohe, Werner	DEU	SUS 09 Neuenkirchen	254	10:47	10:20	09:55	0:30:31
161	829	Wanning, Gerold	DEU		273	10:12	10:36	10:48	0:31:30
162	665	Pamann, Erich	DEU	SV Olympia Uelsen	276	10:49	10:43	10:31	0:31:39
163	781	Züwerink, Gerd	DEU	*Laar	279	11:23	11:01	09:53	0:31:47
164	826	Klompmaker, Hendrik	DEU		280	11:08	11:15	09:55	0:31:51
165	758	Zowner, Michael	DEU	Peters Stahlbau	290	11:09	11:35	10:50	0:33:08
166	550	boonstra, wesley	DEU	*enschede	295	09:56	12:40	11:45	0:33:55
167	849	Oink, Andreas	DEU	SV Veldhausen	297	11:30	11:28	11:25	0:33:58
168	731	Klompmaker, Jens	DEU	*Emlichheim	299	11:51	11:39	11:22	0:34:14
169	702	Legtenborg, Jutta	DEU	Lebenshilfe	300	11:51	11:39	11:23	0:34:15

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
1	530	Kocks, Celina	DEU	Borussia Ringe	12	06:23	06:39	06:42	0:19:42
2	868	Snyders, Heidy	DEU	*Zuidwolde	27	06:53	07:12	07:06	0:21:07
3	796	Buchalla, Claudia	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	35	06:59	07:17	07:12	0:21:20
4	690	Gijlers, Hannie	DEU	LAAC Twente	38	06:55	07:20	07:22	0:21:30
5	566	Spieker, Jennifer	DEU	Grafschafter Volksbank	42	07:16	07:21	07:19	0:21:50
6	748	Wortel, Andrea	DEU	*Nordhorn	62	08:00	07:51	07:37	0:23:11
7	637	Möhlmann, Gaby	DEU	Stadtwerke Schüttorf	64	07:49	07:51	07:49	0:23:13
8	837	Lambers, Tina	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	71	07:50	08:02	07:45	0:23:27
9	860	Schlimme, Laura	DEU	SUS Darme	72	07:44	08:05	07:45	0:23:28
10	871	Lange, Alexia	DEU	Team Eddy	74	07:51	08:00	07:52	0:23:36
11	872	Wynhoven, Janneke	NLD	SV Haselunner	83	08:13	08:03	08:00	0:24:03
12	807	Kerkhoff, Gabi	DEU	*Schüttorf	84	07:45	08:12	08:10	0:24:03
13	589	Pollmann, Nadine	DEU	Laufteam Eddy - SV Union Lo	93	08:02	08:16	08:09	0:24:19
14	551	Langius, Liane	DEU	SC Union Emlichheim	94	07:52	08:05	08:27	0:24:21
15	613	Venhaus, Sarah	DEU	Spvgg Brandlecht Hestrup	95	08:50	08:12	07:55	0:24:24
16	812	Hübner, Catia	DEU	BSG	96	08:39	08:17	07:55	0:24:25
17	626	Börner, Kerstin	DEU	Team Eddy	102	08:09	08:19	08:11	0:24:31
18	610	Warsen, Claudia	DEU	*Emlichheim	104	08:55	08:25	07:49	0:24:36
19	715	Olthaus, Simone	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	107	08:15	08:28	08:15	0:24:40
20	559	Warmes, Anne	DEU	OLC 93	111	08:18	08:30	08:17	0:24:57
21	842	Epkes, Daniela	DEU	*Bad Bentheim	112	08:18	08:33	08:17	0:24:57
22	599	Kalverkamp, Christina	DEU	---	113	07:46	08:34	08:49	0:24:58
23	730	Plikkert, Elke	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	115	08:41	08:34	08:07	0:25:04
24	697	Maatmann, Marina	DEU	Wilsum läuft...	117	08:59	08:29	08:13	0:25:06
25	558	Warmes, Lotte	DEU	OLC 93	123	08:19	08:30	08:37	0:25:17
26	631	Lambers, Geeske	DEU		124	08:02	08:39	08:49	0:25:17
27	728	Hinderink, Femke	DEU		127	08:02	08:48	08:47	0:25:23
28	587	Wohler, Wiebke	DEU	*Oldenburg	129	08:36	08:31	08:43	0:25:26
29	824	Averes, Gerlinde	DEU	laufend dabei	130	08:24	08:30	08:42	0:25:27
30	571	Pfeufer, Sandra	DEU	BSG KSK Nordhorn	132	08:44	08:35	08:30	0:25:28
31	788	Vosskötter, Margrit		FC Schüttorf 09	141	08:18	08:54	08:42	0:25:50
32	734	Smit, Denise	DEU	SC Union Emlichheim	147	09:16	08:50	08:40	0:26:15
33	534	Tepen, Julia	DEU	*Esche	151	09:32	08:53	08:40	0:26:31
34	568	Penkert, Maja	DEU	*Hoogstede	153	09:03	09:01	08:42	0:26:36
35	688	Stegink, Emma	DEU	SC Union Emlichheim	154	09:02	09:00	08:43	0:26:38
36	782	Plascher, Dana	DEU	ASC Wilsum	155	08:35	09:06	09:09	0:26:39
37	864	Wolbert, Esther	DEU	SV Rot Weiß Lage	156	08:47	09:05	08:59	0:26:42
38	863	Scholte-Wassink, Meleen	DEU	SV Rot Weiß Lage	157	08:47	09:05	09:00	0:26:42
39	750	Weerink, Nathalie	DEU	SC Union Emlichheim	158	09:20	09:02	09:00	0:26:43
40	642	Geneugelijk, Anne-Marie	DEU	SCU Zumba	159	09:20	09:02	09:00	0:26:44
41	567	Penkert, Wilma	DEU	*Hoogstede	160	09:04	09:01	08:59	0:26:51
42	629	Langius, Jeanette	DEU	CoDaC	163	08:57	09:05	09:18	0:27:05
43	836	Hütten, Christiane	DEU	*Wietmarschen	168	09:42	09:10	08:48	0:27:11
44	633	Soermann, Gina	DEU		169	08:27	09:33	09:28	0:27:15
45	601	Assink, Stefanie	DEU	*Norderney	173	09:09	09:12	09:22	0:27:18
46	586	Dünow, Jennifer	DEU	SV Olympia Uelsen	174	09:24	09:11	09:19	0:27:18
47	645	Koning, Gitta	DEU	Grafschafter Nachrichten	180	08:42	09:25	09:28	0:27:28

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
48	619	Eggengoor, Nina	DEU		181	09:29	09:04	09:30	0:27:30
49	624	Voet, Maren	DEU	*Nordhorn	182	09:43	09:30	08:51	0:27:31
50	537	Kluth, Anette	DEU	Itter Runner	183	09:36	09:20	09:09	0:27:33
51	856	Scholten, Lisa	DEU	*Uelsen	185	09:31	09:19	09:23	0:27:37
52	741	Wolterink, Lina	DEU	TuS Neuenhaus	186	09:56	09:49	08:14	0:27:37
53	548	Völker, Christin	DEU	SV Olympia Uelsen	188	09:28	09:21	09:28	0:27:41
54	553	Naber, Inga	DEU	SV Olympia Uelsen	189	09:28	09:21	09:28	0:27:41
55	723	Jacob, Susanne	DEU	kein Verein	190	09:48	09:24	09:10	0:27:50
56	755	Plascher, Anne	DEU		192	08:57	09:55	09:11	0:27:53
57	592	Zwartscholten, Gesa	DEU	*Emlichheim	193	09:57	09:21	09:00	0:27:56
58	596	Koelmann, Hanne	DEU	*Nordhorn	194	09:45	09:26	09:18	0:27:57
59	770	Van Eeken, Aly	DEU	Spurt '88	195	09:09	09:25	09:38	0:27:58
60	839	Schievink, Daniela	DEU	Euregio Systems	198	08:53	09:40	09:38	0:28:02
61	545	Wolf, Romina	DEU	*Emlichheim	199	08:22	09:49	09:55	0:28:02
62	652	Nyhoegen, Gina	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	201	08:41	08:45	10:55	0:28:04
63	869	Stiepel, Kira	DEU	*Uelsen	203	10:31	09:33	08:42	0:28:11
64	820	de lange, Minka	NLD	loopgroep Schoonebeek	207	10:02	09:29	09:28	0:28:28
65	643	Niebuhr, Gaby	DEU	Wolfs Revier	208	08:57	09:41	10:03	0:28:30
66	804	Klompmaker, Helen	DEU	*Emlichheim	213	09:52	09:44	09:14	0:28:41
67	687	stegink, diettlind	DEU	SC Union Emlichheim	214	09:59	09:36	09:22	0:28:43
68	650	Wenzel, Franziska	DEU	SV Veldhausen	216	10:30	09:46	08:54	0:28:46
69	609	Eilering, Karin	DEU	FC Schütthorff 09	217	09:27	09:43	09:57	0:28:47
70	536	Schütmaat, Heidi	DEU	Itter Runner	219	10:38	09:26	09:12	0:28:48
71	848	Schulte, Nane	DEU		220	10:20	09:47	09:24	0:28:57
72	786	Beerink, Gaby	DEU	*Uelsen	221	09:34	09:47	09:50	0:28:59
73	630	Jacobs, Katrin	DEU	*Lingen	222	09:58	09:58	09:27	0:29:03
74	834	Hindriks, Anke	DEU	*Nordhorn	223	10:07	09:54	09:35	0:29:07
75	738	Nitschke, Ingrid	DEU	SC Union Emlichheim	226	10:22	09:50	09:32	0:29:20
76	627	Jacobs, Melanie	DEU	*Nordhorn	227	09:59	09:58	09:43	0:29:21
77	851	Wennemer, Astrid	DEU		229	10:34	10:11	09:15	0:29:26
78	555	Jung, Britta	DEU	*Emlichheim	230	10:10	09:56	09:33	0:29:30
79	565	Geerties, Jutta	DEU	SC Union Emlichheim	231	09:59	09:46	10:01	0:29:32
80	635	Werdermann, Elfriede	DEU	Lauftreff Veldhausen	232	10:30	10:00	09:30	0:29:35
81	740	Wolterink, Daniela	DEU	TuS Neuenhaus	233	09:56	09:54	10:14	0:29:42
82	737	Ramaker, Jutta	DEU	Lauftreff Veldhausen	234	10:31	10:00	09:36	0:29:42
83	719	franzbach, Anja	DEU	Lebenshilfe	235	10:34	10:06	09:26	0:29:45
84	671	Büter, Dita	DEU	*Ringe	236	10:07	10:15	09:37	0:29:46
85	790	Ellguth, Ellen	DEU	*Salzbergen	237	09:35	10:13	10:10	0:29:54
86	620	Neubauer, Dita	DEU	*Emlichheim	238	10:01	10:07	10:00	0:29:56
87	669	Roelofs, Hanna	DEU		239	10:06	10:15	09:52	0:30:01
88	761	Rötterink, Svenja	DEU	Peters Stahlbau	242	10:00	10:16	10:14	0:30:06
89	681	Grobbe, Birgit	DEU	LuS Itterbeck	243	10:22	10:04	10:11	0:30:08
90	813	Nientker, Viola	DEU	*Nordhorn	247	09:58	10:25	10:18	0:30:18
91	634	Redmann, Hildegard	DEU	TuS Gildehaus	248	10:21	10:10	10:08	0:30:18
92	623	Reinink, Veronika	DEU	LuS Itterbeck	249	10:45	10:20	09:46	0:30:22
93	802	Wilmlink, Melina	DEU	*Nordhorn	250	10:30	10:20	09:53	0:30:22
94	801	Wilmlink, Gabriele	DEU	SV Vorwärts	251	10:29	10:21	09:53	0:30:23

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	NAT	Team	Pos	Rnd 1	Rnd 2	Rnd 3	Netto
95	628	Lübbbers, Jessica	DEU	LuS Itterbeck	255	10:45	10:20	09:57	0:30:31
96	711	Smidderk, Anke	DEU	*Emlichheim	256	10:22	10:26	10:05	0:30:38
97	712	Kösters, Daniela	DEU	*Emlichheim	257	10:23	10:26	10:05	0:30:39
98	818	Bouwers, Rahel	DEU		258	10:09	10:27	10:28	0:30:39
99	606	Büdden, Anke	DEU	*Emlicheim	259	10:14	10:26	10:13	0:30:40
100	775	Wille, Renate	DEU	SC Union Emlichheim	260	10:23	10:17	10:29	0:30:44
101	777	Dessener, Sandra	DEU	*Emlichheim	261	10:38	10:24	10:22	0:30:50
102	861	Marten, Astrid	DEU	*Ringe	262	10:26	10:34	10:13	0:30:50
103	724	Borgman, Silke	DEU	*Emlichheim	263	10:10	10:36	10:18	0:30:54
104	783	Fornol, Sarah	DEU		264	09:58	10:32	10:41	0:31:00
105	845	Teunis, Anne	DEU	*Hoogstede	265	10:32	10:29	10:29	0:31:01
106	675	Reurink, Tineke	DEU	*Emlichheim	266	10:22	10:32	10:29	0:31:07
107	721	Austel, Jutta	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	267	10:30	10:31	10:32	0:31:11
108	720	Elfert, Heike	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	268	10:29	10:32	10:31	0:31:11
109	819	Hood, Jutta	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	269	10:29	10:31	10:32	0:31:12
110	763	Wolf, Karina	DEU	Peters Stahlbau	270	10:38	10:35	10:37	0:31:21
111	563	Snyders, Jennifer	DEU	Peters Stahlbau GmbH	271	10:38	10:37	10:36	0:31:23
112	743	Trüün, Gerlinde	DEU	SC Union Emlichheim	272	10:36	10:46	10:28	0:31:26
113	768	Ulmer-Bierlink, Sabina	DEU	SC Union Emlichheim	274	10:35	10:46	10:38	0:31:36
114	666	Pamann, Esther	DEU	SG Haftenkamp	275	10:50	10:42	10:31	0:31:38
115	667	Rahn, Wiebke	DEU	*Ringe	277	09:57	10:54	11:13	0:31:41
116	611	Goosmann, Miriam	DEU	SV Esche	278	09:46	11:07	11:11	0:31:46
117	809	Büter, Jana	DEU	*Osnabrück	281	10:17	11:08	10:54	0:32:01
118	833	Wolterink, Silke	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	282	10:31	10:46	11:09	0:32:05
119	785	Regtop, Inka	DEU	SV Vorwärts Nordhorn	283	10:31	10:46	11:10	0:32:08
120	696	Trüün, Gunda	DEU	SV Hoogstede	284	10:30	11:04	11:01	0:32:17
121	535	Nadorp, Jenny	DEU	Itter Runner	285	10:48	10:58	11:03	0:32:21
122	852	Habers, Alexandra	DEU		286	10:33	11:12	10:59	0:32:30
123	531	Rammelkamp, Sonja	DEU	Gölencamper	287	10:44	11:07	11:13	0:32:31
124	732	Kröner, Yvonne	DEU	*Nordhorn	288	11:03	11:02	11:21	0:32:55
125	739	Albers, Nadine	DEU	*Nordhorn	289	11:03	11:02	11:21	0:32:55
126	825	Kesselhut, Janina	DEU		291	11:28	11:17	11:31	0:33:50
127	585	Klinge, Jana	DEU	ASC GW Itterbeck	292	10:37	11:36	12:14	0:33:51
128	647	Schloßmacher, Eike	DEU	Grafschafter Nachrichten	293	11:28	11:32	11:23	0:33:55
129	855	Bouwer, Silvia	DEU	Sylvia Kronshage - Personal T	294	11:30	11:28	11:25	0:33:55
130	850	Lorenz, Tanja	DEU		296	11:30	11:28	11:25	0:33:56
131	549	spoolder, sandra	DEU	*ringe	298	10:39	11:57	11:56	0:34:06
132	654	Heck, Bianka	DEU	SG Borussia Ringe	301	11:27	11:54	11:27	0:34:33
133	662	Stroeve, Netty	DEU	*Ringe	302	11:27	11:55	11:28	0:34:33
133	663	Stroeve, Ramona	DEU	*Ringe	302	11:27	11:55	11:27	0:34:33
135	762	Ekkel, Gina	DEU	Peters Stahlbau	304	11:29	11:45	11:49	0:34:34
136	657	Kortmann, Jutta	DEU	Borussia Ringe	305	11:27	11:55	11:38	0:34:44
137	676	Züwerink, Sabine	DEU	*Getelo	306	11:35	11:57	11:54	0:34:58
138	661	Mardink, Carmen	DEU	*Wilsum	307	11:35	11:57	11:54	0:34:59
139	572	Vos, Gabriele	DEU	laufmitmir	308	11:28	12:11	12:20	0:35:43
140	684	Warmes, Gerdy	DEU	*Lattrop	309	12:13	11:59	12:23	0:36:02
141	597	Hilberink, Elke	DEU	ASC	310	12:15	12:25	12:22	0:36:34