

#28 Emlichheimer PFINGSTLAUF

| | | | |
|---------------|-----------|---------------------------------|-------------------|
| Lauf 1 | 17.30 Uhr | Schüler/-innen bis W/M10 | <i>(1 km)</i> |
| Lauf 2 | 17.45 Uhr | Schüler/-innen bis W/M15 | <i>(2 km)</i> |
| Lauf 3 | 18.15 Uhr | Bambinilauf | <i>(300 m)</i> |
| Lauf 4 | 18.45 Uhr | Staffellauf | <i>(4 x 1 km)</i> |
| Lauf 5 | 19.30 Uhr | 5-km-Lauf | <i>(5 km)</i> |
| Lauf 6 | 20.30 Uhr | 10-km-Lauf | <i>(10 km)</i> |

10. Mai 2019